新竹市北區民富國民小學一○九學年度棒球儲訓隊招生簡章

|  |  |
| --- | --- |
| 參加資格 | 1. 三、四、五年級學生自由報名參加
2. 六年級學生需導師或體育教師推薦
3. 具備刻苦耐勞的精神與勇氣
 |
| 訓練時間 | 1. 開學練習時間：星期一至星期五7：55～8：40，放學後~18：00
2. 暑假練習時間：星期一至星期五08：00～12：00
3. 如需增加訓練時間或進行友誼賽將另發通知單
4. 練習場地：本校大操場及地下室打擊場
 |
| 報名方式 | 1. 有意願小朋友即日起於訓練時間帶報名表至學務處報名
2. [不收費]，歡迎有興趣小朋友踴躍報名參加
 |
| 訓練課程 | 1. 球場禮儀、態度與紀律
2. 體能訓練：注重協調性、速度、身體素質培養
3. 基本動作：傳球、接滾地、接飛球、打擊、跑壘
4. 綜合觀念：移補位、比賽規則、戰術、分組競賽
 |
| 備　　註 | 1. 請假：突發事件外請事先請假
2. 作業未交、遲到、無故未到：愛隊服務或暫停練習
3. 嚴重違規：退隊處理
4. 其他未盡事宜歡迎詢問指導教師
 |

電話洽詢：學務處陳正瑋老師 5-222-102#826

|  |
| --- |
| 新竹市北區民富國民小學一○九學年度棒球隊報名表 |
| 學生姓名 |  | 班級 |  | 身分証字號 |  |
| 推薦人 | □自願參加　□導師　□體育教師　　 |
| 生日 | 民國　　 年　 月　 日 | 性別 | □男 □女 |
| 身高 | 公分 | 體重 | 公斤 |
| 緊急聯絡人與電話 | 姓名：　　　　　關係：　　　　　　電話： |
| 姓名：　　　　　關係：　　　　　　電話： |
| 住址 |  |
| 特殊狀況與備註 |  |