

110 年新竹市民富國小 「學校種子志工親職效能訓練工作坊」

各位家長您好！

為了推動學校親職效能，建立學校與家庭間的良好互動，凝聚學校與家長間的力量，營造學區內濃厚的學習氛圍，為學生打造更加健康積極的學習及生活環境。民富國小輔導處這學期特別舉辦「親職效能工作坊」，藉由共讀一本書，學習建立家人間親密的情感，歡迎您一起來學習！相關的報名資訊如下：

(一)參加對象：本校家長、志工，人數 15 人(依報名先後順序錄取)，完全免費，但書籍需自費購買(團購價 335 元)。

(二)地點：本校多功能會議室

(三)書籍：與幸福有約／史蒂芬·柯維／天下文化

(四)講師：新竹市家庭教育中心講師

(五)報名方式：3月29日(一)上午8:00 開放報名，請掃描 QR code 填報名表，或上學校網頁公告訊息處報名。若有疑問請洽民富輔導處范老師，電話:5222102*856

(六)活動日期、時間與內容：

3/29(一)上午8:00 開放
掃描右側 QR code 報名



場次	日期時間	講題	文本內容	場地
一	4/27(二) 13:30-15:30	讓幸福來敲門	1. 增進夥伴彼此認識及澄清夥伴期望 2. 課程進行方式介紹，訂定團體規範 3. 透過遊戲體認七個習慣和成長三大層次（依賴-獨立-互賴）的關係，以引發學習動機。	多功能會議室
二	5/04(二) 13:30-15:30	我愛你 V.S. 自我中心～聽聽自己說的話！	1. 甦醒感官系統，覺察慣性反應。 2. 辨別關切範圍與影響範圍，培養主動積極的行動態度。	多功能會議室
三	5/11(二) 13:30-15:30	家的樣貌，愛的行動	1. 了解所有家人對家的共同願景 2. 愛是一種承諾，寫下自己的個人使命宣言	多功能會議室
四	5/18(二) 13:30-15:30	抓穩羅盤，航向幸福海	1. 確認家庭是最真實的要事（確立目標） 2. 實踐要事需要的紀律與承諾（實行方法）	多功能會議室
五	5/25(二) 13:30-15:30	雙贏-當我們同在一起	1. 藉遊戲覺察「損己利人」、「損人利己」的感受，發展利人利己的雙贏思維。 2. 扮演文本案例，學習如何運用雙贏策略的五項要素，尋求雙贏。	多功能會議室
六	6/01(二) 13:30-15:30	知彼解己-從主角變配角	1. 學習先知彼而後解己，擁有正面的影響力 2. 知悉各年齡階段的起步建議	多功能會議室
七	6/08(二) 13:30-15:30	看見彼此，奔向幸福	1. 傾聽家人的想法，尊重每位家人的感受 2. 集思廣益，共同合作，解決家庭的歧見	多功能會議室
八	6/15(二) 13:30-15:30	幸福家庭～keep going	1. 家庭儀式的傳統帶來穩定與親密 2. 幽默同樂更新滋養家庭	多功能會議室

參加者，每次皆可拿到幸福存摺(學校獎勵制度)三個章獎勵喔!