

跑跳好心情宣導文案

本學期與新竹市衛生局、董氏基金會共同舉辦「跑跳好心情」運動紓壓計畫，每跑操場一圈或跳繩每完成 100 下，紀錄於運動手帳上即可獲得乙點，累積越多點數越有機會獲得獎品唷！還有還有~於「我愛跑跳好心情」抽獎回條畫下來或寫下參與心得，就有機會獲得限量紓壓好禮，快邀請同學一起動起來，成為熱血的跑跳小將吧~