

113學年度上學期「班級家長會日」各處室宣導事項

教務處宣導事項

- 1、若家長需要替孩子申請「在學證明」或「成績證明」，請家長寫在「聯絡簿」上，由導師告知或留字條到教務處註冊組即可，不一定要親自到校申請。
- 2、每週三為本校的台灣母語日，請家長在家中儘量和孩子說母語。
- 3、每週一至週四早上7:55-8:15為晨讀時間，請準時到校，參與班級閱讀活動。
- 4、若有教科書、作業簿遺失情形，請自行到經銷書局購買。
康軒 --乾程教育用品 延平路一段214巷65號 525-1022
翰林 --智忠書局 民生路50號 543-9893
翰林英語--大興書局 新竹縣湖口鄉中央街24號 599-0766
南一 --新竹市無經銷商門市，需上南一購物網線上訂購
<https://shopping.nani.com.tw>
- 5、教育部國教司網站 <http://www.tpde.edu.tw/>
- 6、12年國民教育網站 <http://12basic.edu.tw/>
- 7、113學年度一~六年級採12年國教排課及課程規畫。
- 8、108課綱介紹 教育改變發生中 <https://youtu.be/OX9u7q0SmD4>
- 9、若是因為疫情而停課，我們將採線上直播教學，按照課表上課。
- 10、請家長依照校網(<https://www.mfps.hc.edu.tw/nss/s/main/p/index>)之右邊欄位有關「親師生平台」APP 親子綁定操作說明(<https://reurl.cc/MjNNvv>)，進行親子關聯綁定(家長代碼可向班導師索取)，隨時進行校務查詢、訊息服務、校園午餐、貴子弟健康資訊、學生月考成績…等資訊。

學務處宣導事項

壹、經營友善校園

友善校園的精神是學校教育活動能夠建立在：「關懷、平等、安全、尊重、友善」的基礎上，塑造一個溫馨和諧的校園環境，讓學生免於恐懼的自由，使學生能夠進行快樂而有效的學習。透過班級導師的引導，營造良善的人際互動，經由「學生輔導體制」、「性別平等教育」、「人權教育與公民教育」、「生命教育」等四個實施介面引進資源，營造尊重與包容、健康與和諧的學習環境，培養新世紀所需的民富好兒童。

親師生三贏局面，重視親師溝通並積極營造和諧互助的關係，教師用教育專業帶領孩子們學習，家長給予信任與支持，孩子們會在正能量的溝通中，快速的成長蛻變，經常聯絡老師，多了解孩子的學校生活狀態、學習概況與老師對孩子的用心之處，配合老師的輔導策略，給孩子適時、適當的關心、支持與鼓勵，讓孩子當最大的贏家。

霸凌：指個人或集體持續以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作、電子通訊、網際網路或其他方式，直接或間接對他人故意為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為，使他人處於具有敵意或不友善環境，產生精神上、生理上或財產上之損害，或影響正常學習活動之進行。如有發現以上行為，檢舉電話及管道：專線是**03-5222102 #826**、信箱為**minfu561@gmail.com**

貳、反毒教育

本校連續兩年榮獲教育部110、111年度「防制學生藥物濫用」績優學校，透過課程與宣導，提升親師生正確認知與拒毒技巧，維持溫馨和諧無毒健康校園。毒品持有及吸食已有往下發展的趨勢，家長平時應多關心孩子的生活作息及身心狀況。也可利用機會聊聊毒品對身心造成的危害，別因為一時好奇而吸食毒品。

參、健康促進議題宣導

一、潔牙健齒你我須用心

1. 餐後及睡前請確實潔牙至少2分鐘。
2. 1000ppm 以上的含氟牙膏有預防齲齒的功效。
3. 窩溝封填能有效預防齲齒（大白齒長出即可施作，政府補助0~12歲）。
4. 每日至少使用一次牙線。
5. 多喝白開水（30cc × 體重），減少攝取甜食和含糖飲料。
6. 每半年定期就醫檢查。

二、健康用眼才有好視力

1. 落實3010中斷用眼。
2. 累積每天戶外活動120分鐘。
3. 戶外記得戴帽子或太陽眼鏡保護眼睛（紫外線傷眼）。
4. 每日使用3C 不超過1小時。
5. 隨時注意環境照明。
6. 每半年定期就醫檢查。

三、小心防疫健康不染病

四、均衡飲食健康又免疫

五、反菸拒檳人人有能力

六、正確用藥健保不倒閉

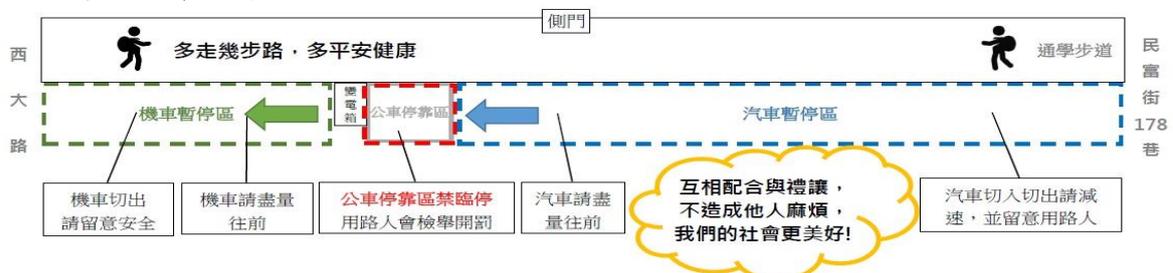
七、注意安全開心玩遊戲

八、動物防護杜絕狂犬病

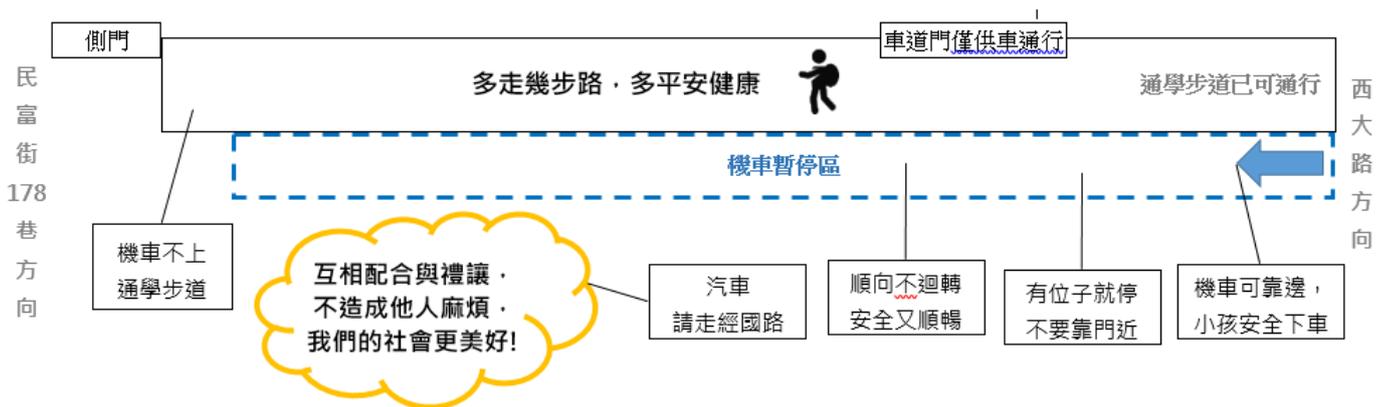
肆、上下學交通措施：

【上學】

1. 上學期間(7:20-40)學生可由經國路側門和民富街側門進入校園，但因安全考量，民富街側門建議交通方式為機車上學的學生使用。
2. 經國路側門汽機車分流，請汽機車務必分區暫停，緩衝區不暫停汽機車，避免發生碰撞的狀況，懇請配合。
3. 經國路側門的規劃方式

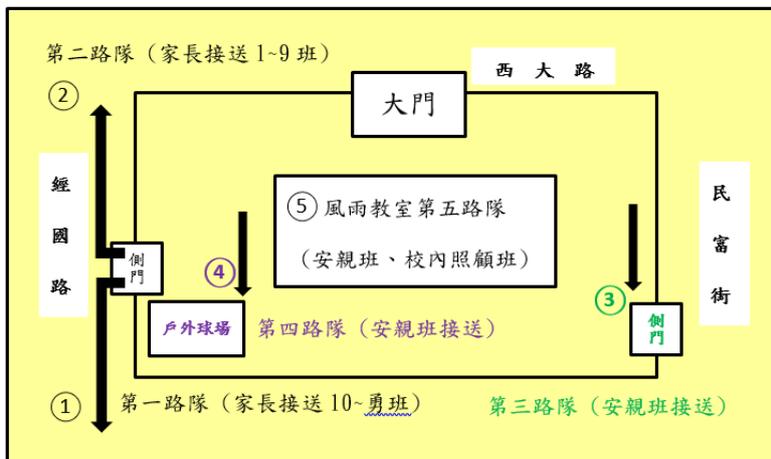


4. 民富街側門的規劃方式



【放學】

1. 家長親自接送的~依班級分第一、二路隊。(請在班級牌下等候，勿停留在經國路側門口)
2. 安親班接送的~請詢問其集合地點，便可知道孩子所屬何路隊。
第一路隊：出經國路側門後往左走（178巷方向）。
第二路隊：出經國路側門後往右走（西大路方向）。
第三路隊：往民富街側門（安親班走路接送或騎機車家長接送）方向走。
第四路隊：往戶外球場集合（安親班車輛接送）方向走。
第五路隊：往風雨教室（安親班、校內照顧班）方向走。



※叮嚀與提醒：

1. 請家長遵守導護人員（值勤導護時，視同準警察身份）哨音，避免自行穿越。
2. 騎乘機車，不論大人和小孩，都要記得戴安全帽。
3. 乘坐汽車上學，請先在車上背好書包、拿著提袋，道路旁盡速下車，以順車流。
4. 若遇雨天，請搭乘汽車的小朋友，先在車上背好書包並穿好雨衣，到定點之後直接下車，爭取時間，可避免堵車；搭乘機車的小朋友，請把雨衣穿進教室，晾乾收納。

伍、節能減碳宣導

推動「節能減碳」為本校本學期重點工作之一，以成為全校式低碳學校為目標。敬請各位家長協助在生活（家庭）中落實節能減碳：

- 一、做好垃圾分類、廚餘回收及資源回收，減少垃圾量。
- 二、節約用水用電，培養孩子養成隨手關燈關水習慣。
- 三、鼓勵走路上學，家長不接送，養成獨立自主習慣。
- 四、鼓勵使用個人環保餐具碗筷，勸導孩子並禁止購買罐裝飲料及免洗餐具。
- 五、回家關電視，不用電腦玩遊戲或看網路動畫。
- 六、落實冷氣溫度設定不低於攝氏26°C及落實保養等相關節電減碳措施。

陸、品德教育：禮貌運動

本學期品德教育重點為禮貌。宣導內容如：注意禮儀會說「請」、「謝謝」、「對不起」；保持儀表整潔並穿著整齊；看到師長與貴賓時會主動打招呼問好；上課時遵守秩序且專注聽講。

柒、書包減重

請指導學生整理書包，減輕書包的重量，背書包即選用書包要注意下列事項：

- 一、書包重量不可超過體重的12.5%。
- 二、雙肩背負，肩帶要寬，量輕，材質佳。
- 三、重量接近骨盆、緊貼腰背。如此才能維護學童骨骼之正常發展，並培養良好的體態，減輕學童課業壓力，促進身體健康及快樂學習。

市府補助採購各班置物櫃，請指導學生將物品及書本可以放在置物櫃中，每天帶需要帶回家之書本物品即可。

捌、社團說明

本校開辦桌球校隊、棒球隊、籃球隊、田徑隊、足球隊、管樂團、合唱團等歡迎3年級以上學生報名參加；管樂團及合唱團歡迎2年級的學生於下學期報名徵選。以上社團更詳細的參加方式及團練時間請參考學校網頁公告或電洽學務處。

除了本校自辦的社團外，學校也依校園場地租借辦法長期或短期租借學校場地給坊間才藝教室開辦學生課後社團(包含學期中和寒暑假)，包括美術、樂器、運動、魔術……等社團，學務處會在每學期初將報名簡章送到各班請學生帶回，並在網頁上公告，請家長參考相關訊息。

玖、防疫措施：

1. 校內師生眾多接觸密切，疾病經傳染，有可能由學校蔓延至各家庭，請準備口罩到校並遵守【生病不上學！】生病指：發燒達38度、咳嗽、呼吸道症狀、嘔吐、腹瀉等任一症狀；勿吃完退燒藥後又到校上課，此時除有高度傳染力外，孩子本身免疫力及體力較差，到校更容易受其他細菌病毒感染產生併發症，需退燒後滿24小時才可上學。如在校發現有以上情形會通知家長帶回休養就醫，並追蹤狀況。

2. 校內每層樓及廁所外均設有洗手台、肥皂供使用，提醒「餐前便後」洗手的好習慣。

3. 學生若經醫師診斷為以下疾病，請依各疾病請假規定或建議日數在家休息：

- A 或 B 型流感一診斷日起滿五日(服完克流感(Tamiflu®)或瑞樂沙(Relenza™))
- 腸病毒一診斷日起滿七日(如七日後口腔仍有水泡或潰瘍情形，請休息到痊癒再上學)。
- 水痘一診斷日起滿七日(如仍有水泡，需水泡都結痂後再上學)返校時到健康中心複檢。
- 諾羅病毒一請休息到至少24小時沒有嘔吐或腹瀉症狀後，再上學。
- 新冠肺炎一學生本人快篩陽性，自主健康管理 n+5日，有症狀時在家休息，並儘量避免非必要的外出，無症狀到校時請全程佩戴口罩，用餐飲水在隔板內執行。

4.傳染性疾病由醫師診斷後，需向學校通報【疾病.確診日.就醫地點.放學後去處.本校有無其他兄弟姊妹.有無打過該疫苗】，以利啟動防疫措施，維護師生健康，謝謝您的合作！

5.孩子在患病時，必須有充分的休息才能產生免疫，恢復健康！有新增的疾病史及照護的注意事項，務必告知導師，以提供適當的照顧喔！

拾、113年交通安全月宣導【車輛慢看停，行人安全行】

9月不只是開學月 還是我們的交通安全月！

交通安全不分你我

👤 人人都要關注交通安全

駕駛請記住慢行和停讓的重要性

行人也要遵守交通規則

相互尊重與同理

一起共創【人本交通、停讓文化】

讓停讓觀念融入我們的日常生活



總務處宣導事項

一、以「校園整體規畫」的思維，持續讓校園更好：

本校教學環境良善，各項表現優異，總務處致力維護各項設備與執行新設工程。以「校園整體規畫」為出發點，讓這百年老校推陳出新，讓教學環境更為優質。

- 上學期112.8~113.7已完成的工程：
 1. 西南棟花台整修工程
 2. 校園內西側車道柏油鋪面工程
- 即將完成的工程如下：
 1. 風雨教室冷氣空調設備
 2. 四樓舞蹈教室裝修工程
 3. 西棟與南棟老舊門窗改善工程
- 預計發包執行工程如下：
 1. 操場更新維修工程
 2. 內庭籃球場更新維修工程
 3. 活動中心後走廊整修工程

以上內容為建構最優質學習環境與營造友善校園，也謝謝教育部、市府與各界人士挹注與爭取各項經費，讓民富學子能有最好的校園空間。

二、關於「學生營養午餐」：

1. 學校午餐透明化經營，食材衛生安全來源明確也可以在校園食材登陸平臺查到所有訊息，請家長放心，也歡迎家長指教。
2. 本校午餐菜色及菜單及食材明細會公告在學校行政處室 → 午餐中心網頁，如家長有任何意見請與午餐中心聯繫，
3. 學校每個月都會召集各單位代表召開午餐會議，討論菜單以及相關反應意見等問題作為午餐供應的參考。
4. 落實防疫政策確保學童用餐安全，餐前洗手，不共食，用餐不說話，確實執行餐食製備及學童配膳安全衛生規範，守護學生用餐安全。
5. 學校食材多樣如學生對某些食物過敏請讓學校知情，並讓學生學會避開過敏食物學習照顧自己。
6. 一年級素食學生請務必準備2個可以密封容器用餐袋裝好，寫上班級姓名上學送到學務處放置，方便午餐中心幫孩子打餐送到教室。

三、關於校園門禁與防疫安全：

1. 為落實校園門禁安全，學生上學至放學期間，家長無法入校；進入校園的訪客、公務需求者等，皆需登記或通報行政處室。
2. 在環境清潔消毒方面：定期一年四次以上的環境消毒，範圍遍及教室內外、水溝、花草樹木等。
3. 在疫情、流感防治、消毒方面：針對通報有確診的學生班級立即以次氯酸水或酒精清消環境與定期環境清消。以上做法仍以中央與上級主管單位公佈為主，並滾動調整。
4. 校園場地開放：上課日：晚上18:00~21:00；放假日：06:00~21:00，如有暫停開放時段，將提前會於校門口正門貼公告通知。

民富國小校園開放事項

親愛的民眾：美好的環境是屬於大家的，唯有眾人的愛心，民富校園才能永保清新。請大家遵守以下事項：

一、校園開放時間：**上課日：18:00~21:00**

放假日：06:00~21:00

二、為保護行人安全及草皮跑道維護，請大家遵守：

1. 禁止任何汽車、機車、腳踏車或其他有輪車輛進入校園。(若經警衛許可則不在此限)。
2. 禁止打棒球、放鞭炮等有危害公共安全等情事發生。
3. 禁止遛狗及其他寵物帶入校園。

三、請勿隨意丟棄垃圾於校園內或圍牆周邊，垃圾請自行帶離校園，違者經查獲將逕行舉發。

輔導處宣導事項

一、本校設有資源班：

若小孩在學業、社會、人際或生活適應上有困難，且經學校與家庭長期輔導後改善成效甚微者，歡迎至特教組或資源班進行諮詢，我們將竭誠提供專業服務。聯絡電話：5222102-855 特教組黃老師或853資源班老師。

另提供清華大學特殊教育中心相關資訊，歡迎諮詢。

 **國立清華大學特殊教育中心** 

服務對象	各級學校老師、輔導人員 特殊教育學生及家長	輔導區 特教資源中心	桃園市北區特教資源中心 東門國小 03-3394572 新竹縣特教資源中心 山崎國小 03-5572346 新竹市特教資源中心 北門國小 03-5427974 苗栗縣特教資源中心 福星國小 037-277555	中心網址： http://spec.site.nthu.edu.tw
服務流程	諮詢者來電 →中心接案 →轉介諮詢委員 →諮詢委員回覆	特教相關網站	教育部學生事務及特殊教育司 https://depart.moe.edu.tw/ED2800 SEN教育部特殊教育通報網 https://www.sen.edu.tw SET教育部特殊教育通報網 https://www.set.edu.tw 教育部國民及學前教育署 https://www.k12ea.gov.tw 國教署特教網路中心 https://sencir.spc.ntnu.edu.tw/GoWeb/include/index.php?Page=F 省愛無礙融合教育網站 https://www.date.nthu.edu.tw 全國特殊教育資訊網 https://special.moe.gov.tw	中心e-mail： spec5257055@gapp.nthu.edu.tw
服務項目	辦理大專校院身心障礙學生 鑑定安置及輔導工作 特殊學生之鑑定、就學及心理輔導 特殊教育行政與法規 特殊個案之輔導諮詢及追蹤研究 特殊學生家長親職教育問題 特殊教育教學實務問題 大專校院特殊教育學生生涯轉銜輔導 其他有關特殊教育事項之辦理		諮詢服務時間： 113年2月19日至113年6月30日	網路諮詢： 搜尋「全國特殊教育資訊網」 →點選「諮詢系統」
			諮詢專線： (03)525-7055(寒暑假及例假日暫停服務)	地址： 300 新竹市南大路521號 清華大學南大校區 行政大樓五樓1519室 詳情請掃QR Code → 

113上半年

二、本校設有「教育儲蓄戶」：

用以協助經濟弱勢學生，本校若有家庭遭逢變故的學生或其他因素無法安心就學，都可聯絡導師提出申請，經由輔導處受理審核，以利及時挹注關懷與協助。同時也歡迎善心人士捐款至本校「教育儲蓄戶」，〔專戶名稱：新竹市北區民富國民小學教育儲蓄戶，帳號：015038293363號，金融機構：台灣銀行新竹分行〕，讓更多人獲得幫助。聯絡電話：5222102-850 輔導主任蔡主任

三、本校設有「民富志工團」：

目前最缺乏交通導護志工。有意願的熱心家長，請向輔導處報名。

四、學習扶助(補救教學實施方案)

「學習扶助」是從多年前的「攜手計畫」到後來的「補救教學實施方案」現又更名為「學習扶助」，自民國105年開始，經篩選測驗發現學習情形仍需精進者，即會發出家長同意書，邀請學生進入國語、數學或英語成長班並免費參加，政府美意機會難得，屆時若孩子有接到通知單，敬請家長鼓勵小朋友參加，並提醒小朋友按時上課。

五、課後照顧班

民富國小委託民間課後照顧中心辦理的校內課後照顧班，週一至週五皆為18時20分放學，若學生為低收入戶子女、原住民學生、身心障礙學生，這三種身份的學生只要在報名時繳交證明文件皆可免費參加，若有需求，也可以申請延長照顧到19點，歡迎學生報名參加。

六、網路成癮防治宣導

孩子沈迷於網路不與你互動，甚至在你阻止他／她玩電腦、手機時大發雷霆！你也遇過這樣的狀況嗎？這樣算不算網路成癮呢？網路成癮症狀有哪些？如果真的染上了，家長要如何幫忙孩子治療網路成癮？

你的孩子是網路成癮嗎？觀察有沒有下列幾個狀況！	
1	不能克制上網的衝動
2	不能上網時出現身心症狀
3	上網的慾望越來越不能滿足，需要的上網時間越來越長
4	受網路影響出現人際問題
5	受網路影響出現健康問題
6	受網路影響而有時間管理問題

參考資料：1. 王智弘《網路諮商、網路成癮與網路心理健康》2. 台灣網路成癮輔導網。整理：親子天下

若孩子沈迷網路，一般情形可以透過兩大面向做治療：心理治療與疾病治療。防範孩子網路成癮，親子關係是解鎖關鍵。當孩子網路成癮時，專業的部分可以求助心理師與精神科醫師，家長最重要的是要跟孩子「有關係」。王智弘教授建議，家長最起碼要可以和孩子說得上話，最好可以一起做事、一起去玩。因為親子的互動增加能幫助孩子與現實生活連結，當孩子願意和別人互動，自然就降低了網路成癮的風險。

孩子有網路成癮狀況，家長應對 4 建議	
1	避免當面指責、質問，用溫和的態度關心及討論，避免責罵或衝突
2	協助孩子開發新活動，讓網路使用成為孩子生活中眾多選項，而非唯一選項
3	同理孩子想法，不給孩子貼負面標籤，給孩子時間，耐心等待、陪伴、正向引導
4	尋求專業人員協助

參考資料：中崙諮商中心、衛福部；整理：親子天下

網路成癮最可怕的並非「染上癮」，而是染上癮後卻「漠視」，而後造成孩子生活上的巨大影響，其實現在各縣市的醫院、心理諮商所、精神科診所等都有設置成癮防治科、身心科、精神科等可以掛號診察、給予改善處方。因此，若您的孩子有上述網路成癮症狀，千萬不要拖延或是羞於開口求助喔！

七、數位性別暴力防治與兒少性剝削防治宣導：

(一)數位性別暴力防治

根據行政院重要性別統計資料庫顯示，「展示或傳閱色情圖片」這項性騷擾行為近年來急速攀升，從2017年開始，成為發生次數第三高的性騷擾行為，到了2018、2019、2020年甚至攀升到第二。

可想而知，「展示或傳閱色情圖片」可能跟智慧型手機的普及有關。為了避免孩子因好奇、玩笑而觸法，請家長務必提醒孩子：

數位性別暴力防治 **五不四要** 守則



1 **不違反意願**
不可強迫他人
拍攝或傳送影像

2 **不聽從自拍**
不要聽從引誘
拍攝自己的影像

3 **不倉促傳訊**
傳送訊息及影像前
應再三確認

1 **要告訴師長**
比起獨自面對，師長可
提供更多協助

2 **要截圖存證**
有明確的證據，才能
有效將歹徒繩之以法

4 **不轉寄私照**
收到他人私密照，
轉傳即違法

5 **不取笑被害**
取笑或檢討被害人
是更大的傷害

3 **要記得報警**
不只為了自己，也能
避免更多無辜者受害

4 **要檢舉對方**
就算是假帳號，也可讓
管理者依規定處理

(二) 兒少性剝削防治

何謂兒童及少年性剝削防制？

- 1、使兒童或少年為有對價之性交或猥褻行為。
- 2、利用兒童或少年為性交或猥褻之行為，以供人觀覽。
- 3、拍攝、製造、散布、播送、交付、公然陳列或販賣兒童或少年之性影像、與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫、語音或其他物品。
- 4、使兒童或少年坐檯陪酒或涉及色情之伴遊、伴唱、伴舞或其他類似行為。

如果在網路上發現兒少性剝削的跡象，請立刻向「性影像處理中心」檢舉，



性影像處理中心

無論你是否為當事人，
我們都提供二大申訴管道，陪你踏上勇敢之路！

熱線諮詢與服務

- 服務專線：(02)-6605-7373
- 服務時間：9:00~22:00 (全年無休)
- 「Gender愛是零暴力」臉書或Instagram粉絲專頁。

線上申訴

- 提供24小時線上收案服務。
- 確認符合受理原則後，依案件所需通知相關平台業者自律移除相關內容，並通知被害人處理結果。



護兒少
我吹哨

集體的正義，是最堅實的力量，
足以將剝削兒少的歹徒繩之以法。
在網路上發現兒少性剝削的跡象，
請立刻向「性影像處理中心」檢舉。
我吹哨，讓不法上銬，
兒少是國家的未來，
這一戰，沒有人是局外人！



性影像處理中心

八、家庭教育加油站：

1. 我該如何教導孩子保護自己？

翻開報章媒體，和兒童安全相關的社會案件屢見不鮮。另在日常生活中，如帶孩子外出，可能因上廁所等因素，而使孩子得短暫離開成人的視線；或家長因工作等因素，無法親自接送孩子等。此時該如何教導孩子保護自己？

（低年級）

<https://familyedu.moe.gov.tw/reDocDetail.aspx?uid=8915&pid=8905&rt=2003&docid=306960>

2. 如何培養孩子的責任感？

孩子長大了，家長都希望孩子能夠妥善處理家裡及學校的生活事務。然而孩子的行為似乎常

停留在須別人催促之下才會有動作的狀態，我該如何正確引導孩子建立責任感？

(中年級)

<https://familyedu.moe.gov.tw/reDocDetail.aspx?uid=8915&pid=8905&rt=2003&docid=306964>

3. 如何培養孩子與祖父母互動的能力？

由於社會變遷及傳統家庭結構式微，祖孫之間的互動機會也逐漸減少。為喚起民眾對於祖孫關係的關注，教育部訂立每年八月的第四個星期日為「祖父母節」，倡導家庭代間互動共學，鼓勵祖孫相互表達關愛。讓國人從小培養敬老、親老的品格，打造「無年齡歧視的社會」，建構友善及世代共融的高齡社會

(高年級)

<https://familyedu.moe.gov.tw/reDocDetail.aspx?uid=8915&pid=8905&rt=2003&docid=306971>

4. 新竹市家庭教育中心提供多元的親職課程與諮詢服務，歡迎家長多加利用！

家庭教育諮詢服務
服務專線 412-8185
手機直撥 02-4128185

服務內容

- 子女教育
- 婚前交往
- 家庭溝通
- 親子溝通
- 伴侶相處
- 人際關係

家庭教育相關活動資訊



家庭教育諮詢專線
412-8185

服務時間

	09:00 12:00	14:00 17:00	18:00 21:00
週一	○	○	○
週二	○	○	○
週三	○	○	○
週四	○	○	○
週五	○	○	○
週六	○	○	×
週日	×	×	×

**優先接受
家庭教育服務**

- 1 新生兒、小學新生且有親職困擾之家長
- 2 有婚姻衝突或溝通問題之伴侶
- 3 有親子關係、溝通或隔代教養困擾之家長

若有上述困擾且需個別化服務者
請洽服務電話:03-5325885#109

**新竹市
家庭教育中心**



指導單位: 教育部
主辦單位: 新竹市家庭教育中心

**家庭教育
加油站**



孩子成長篇

如何培養孩子的責任感？

孩子隨著年紀增長，家長總期望孩子可以開始有責任感，然而孩子的行為似乎常常停留在須別人催促之下才會有動作的狀態，該如何正確引導使孩子慢慢的建立責任感，是件重要的事。

孩子受到媒體負面的影響怎麼辦？

孩子隨著年紀增長，家長總期望孩子可以開始有責任感，然而孩子的行為似乎常常停留在須別人催促之下才會有動作的狀態，該如何正確引導使孩子慢慢的建立責任感，是件重要的事。

孩子對學習沒動機，該怎麼辦？

孩子的學習是為了可以開拓視野、增加思考能力，對未來的人生有幫助，並非只是考到好的分數或是考上好的學校。有了「學習的興趣」，孩子自然而然地就會開始慢慢地習慣且喜歡上學習。

本篇資源擷取自教育部出版品
【我和我的孩子：一本給家長的手冊】

親子溝通篇

該如何和孩子溝通？

親子溝通是家長與孩子之間表達意見與傳遞感情的過程，溝通不是說服，重要的是表達自己對於家人的關心與愛。我們經常用「代溝」來表示和孩子溝通不良的情形，親子間真的存有過不去的溝溝嗎？

為甚麼總和孩子說不上話？

你是否覺得孩子也越來越少跟你聊他的事情，如果你總覺得和孩子的溝通頻率對不上，很多時候是雙方看重的事情不一樣，才會使溝通的頻率對不上。

當我與孩子發生衝突時，該怎麼辦？

與人相處，經常免不了衝突，親子之間更是常見。衝突不見得是壞事，面對衝突而非逃避衝突，才能提升親子互動的品質與溝通的效能。

本篇資源擷取自教育部出版品
【我和我的孩子：一本給家長的手冊】

孩子成長篇

我該如何學習控制自己的情緒？

家長們有時很難保持穩定的心情與孩子互動，控制情緒是家長必須學習的功課。家長與孩子的「情緒」會相互影響。家長應該先將自己的情緒管理好，讓孩子有好的學習對象，才能有效提升孩子的情緒控制力。

如何和孩子討論適當的使用3C產品？

當孩子漸漸長大，家長越來越難參與他的網路世界，如何透過陪伴和討論，一起發掘有益的訊息及學習資源，同時避免網路世界的陷阱與危機，適當的參與及給予孩子一定的隱私是非常重要的。

我想知道有哪些增進親子互動的活動？

孩子隨著年齡增長，開始有屬於自己的交友及生活圈，而家長時常因工作、打理家中大小事務，使得家人可以共同相聚的時間慢慢變少了。我可以怎麼做來增進親子間的互動？

本篇資源擷取自教育部出版品
【我和我的孩子：一本給家長的手冊】

九、輔導資源：

家長若有任何親子問題想要諮詢，歡迎撥打5222102分機858、859、854，將有專輔教師（楊月棋、吳紫瑄老師）或是社工師（林盈均社工師）提供親職教養諮詢服務。

十、親職講座資訊：

9/21(六)9-12時，輔導處將在視聽教室辦理親職講座，講題為：

如何正向看待孩子，親子關係經營與溝通，及如何約束孩子使用3C~【先陪伴，再教養—把話說到心坎裡，親子溝通不打結】

8/30起開放網路報名，額滿截止，歡迎家長屆時報名參加。