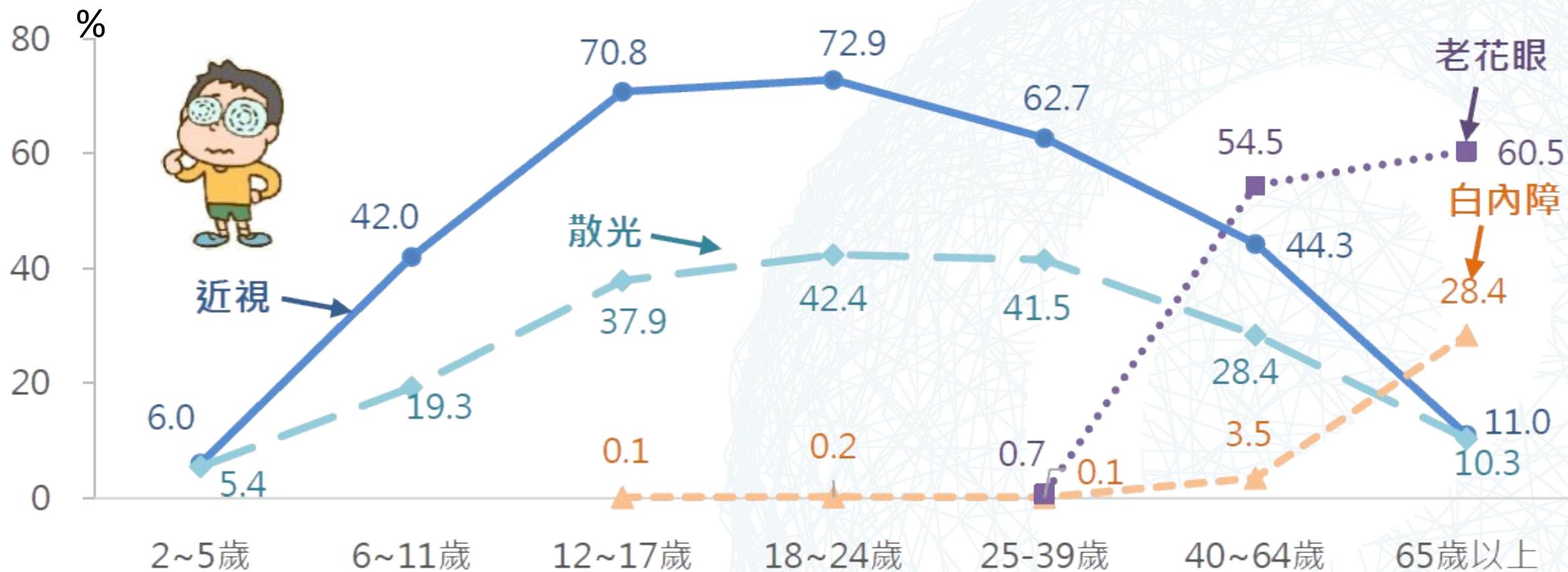




靈魂之窗的呼救 現代化視力危機

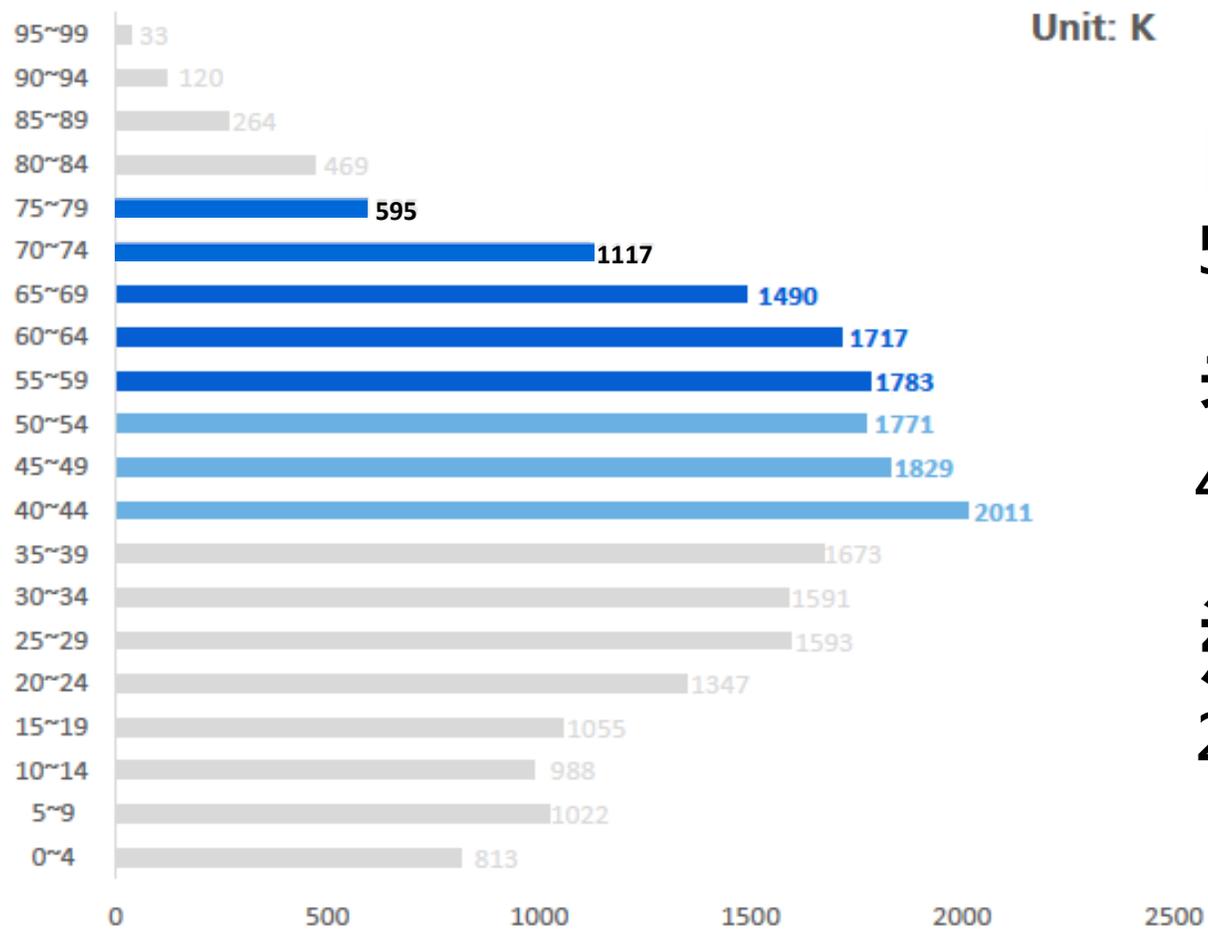
台灣視力健康問題



資料來源：國民健康署「2017年國民健康訪問調查」

近視 散光 老花眼 白內障

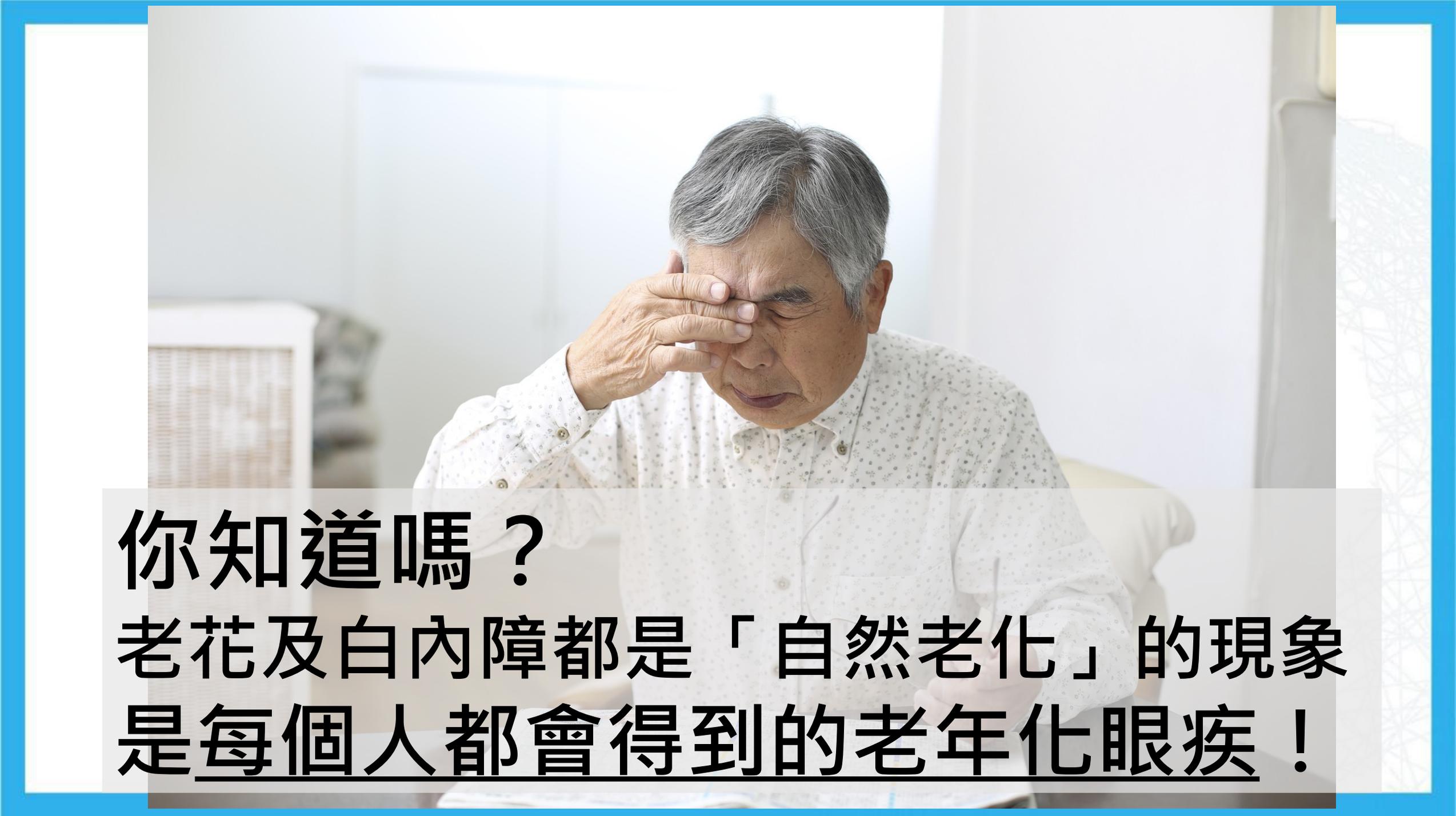
人口結構



白內障族群：6.7 Million
55-74yrs

老花族群：7.4 Million
40-59yrs

近視族群：6.6 Million
20-39yrs



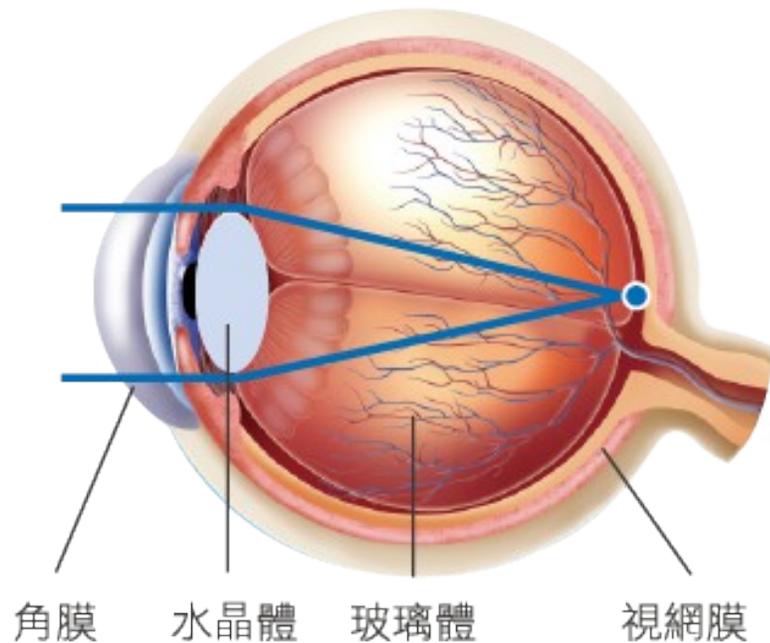
你知道嗎？

**老花及白內障都是「自然老化」的現象
是每個人都會得到的老年化眼疾！**

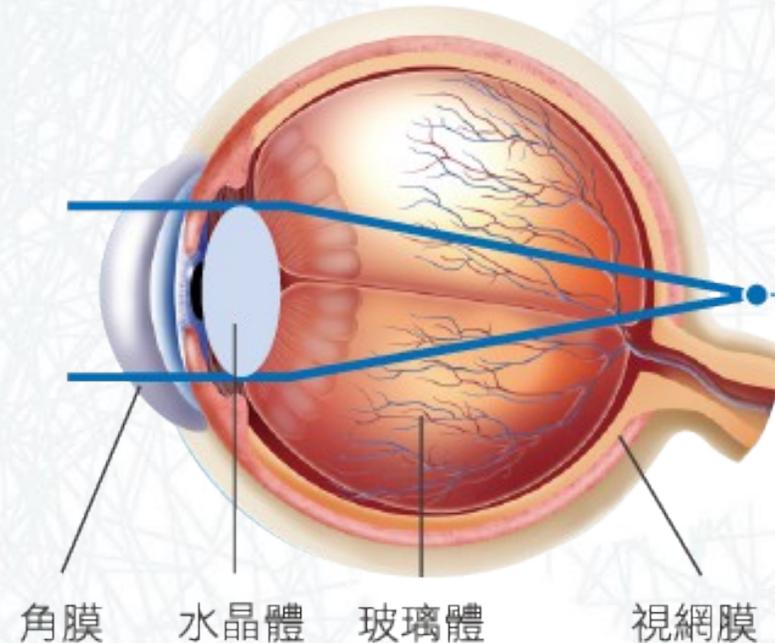
什麼是老花？

- (1) 水晶體隨著年齡增加，而失去彈性
- (2) 睫狀肌隨年齡增加，力量變弱，影響水晶體調節能力導致 看近能力變差！

正常眼 影像聚焦於視網膜上

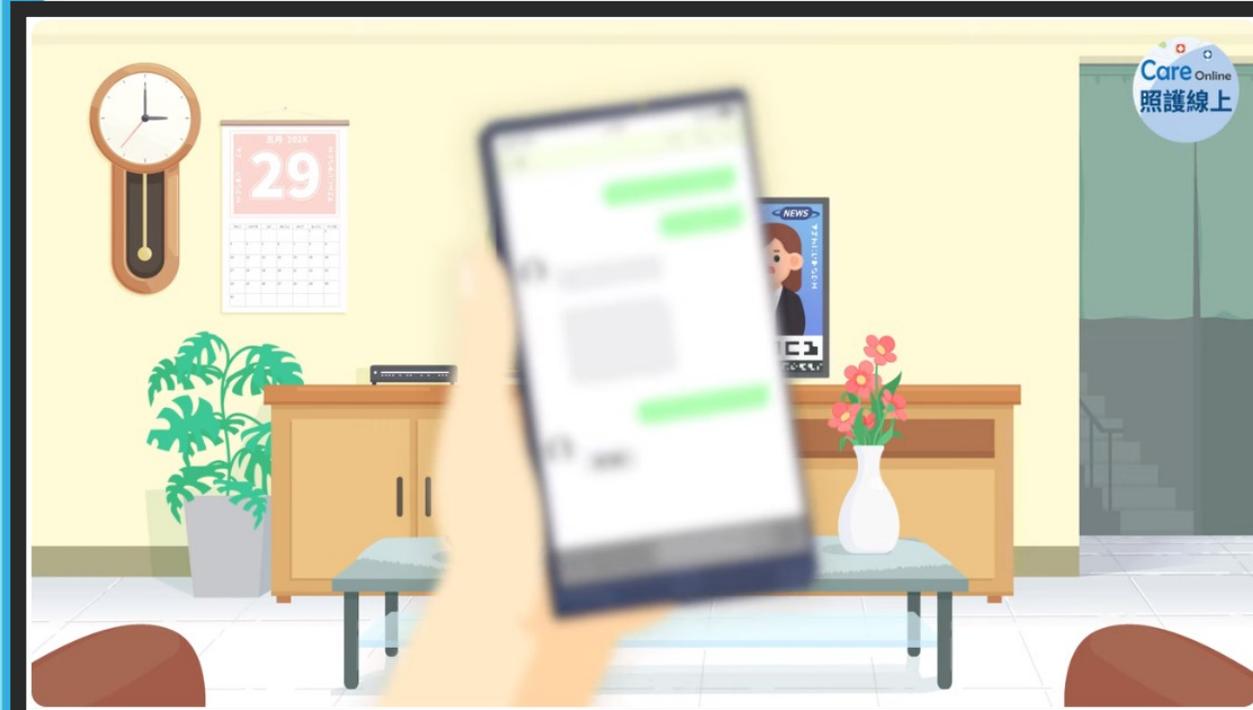


老花眼 影像聚焦於視網膜後
看不清近物



近距離越來越模糊，手機小字看不清楚

手機越拿越遠，字體越調越大



老花眼已經來報到

老花自我檢測

- 實際年齡超過 40 歲
- 手機的字幕或按鍵，需拿遠一點才看得清楚
- 常皺眉閱讀，容易眼睛痠澀、頭暈不舒服
- 眼睛在遠近交替時，需要幾秒鐘才能看清楚目標
- 近距離閱讀需拿遠才看得清楚
- 以前可以戴眼鏡近用電腦，現在會想摘下眼鏡
- 燈光較暗的場所（如餐廳），在閱讀上會認字模糊不清



若自我檢測符合上述狀況達 3 項以上，你可能有老花眼了

！

建議盡快諮詢專業眼科醫師。

老花眼的解決方案



老花眼鏡



老花隱形眼鏡



老花近視雷射



抗老花晶體置換

優點

- 【單焦點】容易適應
- 【多焦點】一付眼鏡解決遠 / 中 / 近視力問題

缺點

- 【單焦點】不方便，需近視 & 老花眼鏡交替使用
- 【多焦點】需要使用適應期

優點

- 省去戴眼鏡困擾

缺點

- 乾澀、易戴不住
- 易位移，影響視覺品質

優點

- 同時調整老花、散光、近視或遠視
- 快速、安全、精準
- 大學 i 精準老花術前檢查，雲端臨床大數據分析，個人化治療方案
- 眼藥水麻醉，幾乎無痛

缺點

- 不是每個人都適合，需要至專業眼科院所進行檢查

優點

- 可同時調整白內障、老花、散光、近視或遠視（需結合多功能人工水晶體）
- 眼藥水式麻醉，幾乎無痛

缺點

- 不是每個人都適合，需要至專業眼科院所進行檢查

老花近視雷射治療原理

利眼:看遠清楚



非利眼:看近清楚



大腦自然融像

就像眼睛內建多焦點鏡片
看遠、看中距離、看近都
OK!

雙眼視力，遠中近都清晰!



老花近視雷射手術

遠距離

遠距離

主力眼
遠距離清晰

優化
中距離視力
與立體感



近距離

非主力眼
近距離清晰

近距離

非主視眼
約25~150度

主視眼
接近0度



中距離視力



立體感



遠中近視覺品質

獨創三大優勢

^ei 精準

i 精準21項個性化術檢
+老花特別檢查



雲端臨床大數據
優化矯正效益



個性化全術式
Total Solutions

老花近視雷射手術方式

SMILE 系列的微創微單眼視

微創、傷口比較小、術後恢復快

LBV 智能景深加強型微單眼視

利用智能景深技術，在治療過程中導入個性化的球面像差延長景深效果，達到中距離優化的效果。

傳統單眼視

兩眼視差較大，適不容易應較，少了球面像差的介入，所以在中距離的視覺品質就沒有那麼佳。

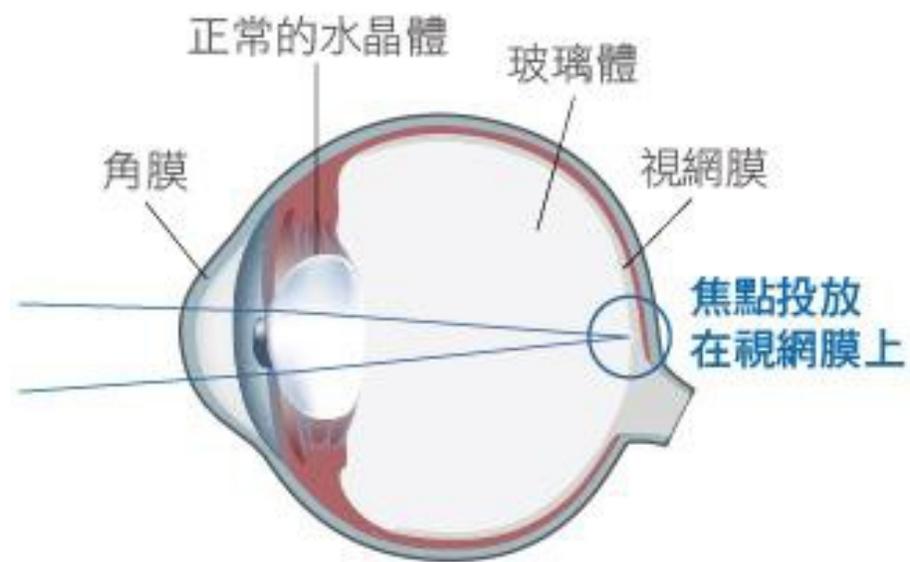


年輕化眼疾【白內障】

什麼是白內障？

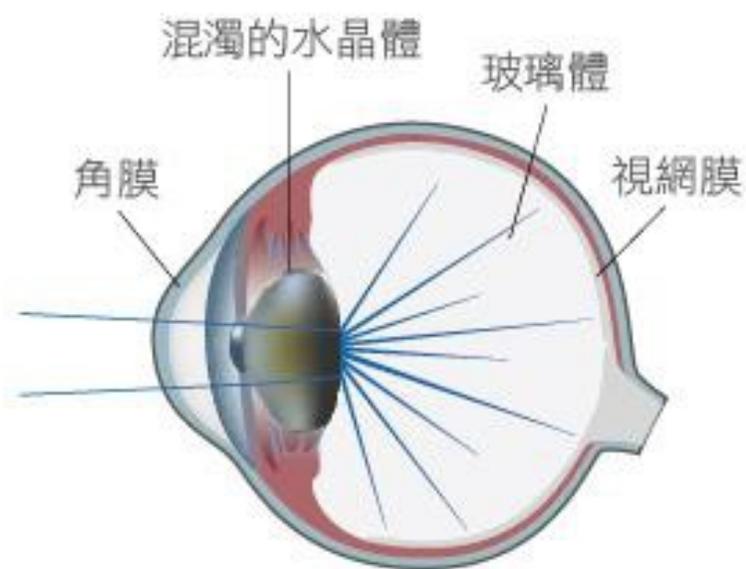
白內障就如同長白頭髮是每個人都會遇到的問題，隨年齡增長，水晶體也跟著老化，由清澈變得混濁，進而形成白內障。

健康的眼睛



正常透明的水晶體
光線聚焦於視網膜上

白內障的眼睛



白內障混濁水晶體
光線散射於視網膜上

白內障會有哪些症狀？



視力模糊



單眼看東西有雙重影像



畏光



晚上看路燈時
會出現光暈



顏色灰暗



覺得光線比以前暗



經常需要換眼鏡

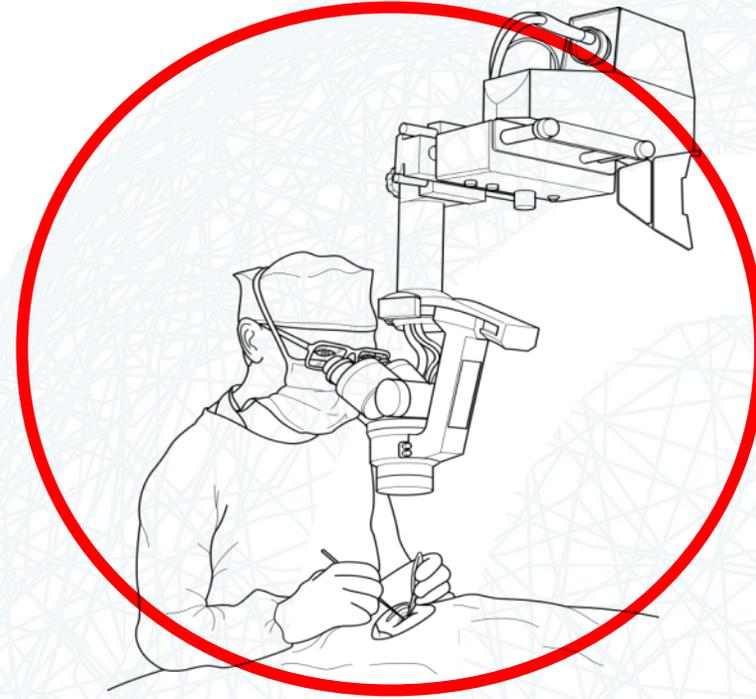


老花突然消失
看近變得清晰

白內障如何治療？



目前沒有任何藥物
能完全消除白內障



白內障手術是目前
唯一有效的治療方法

人工水晶體選擇

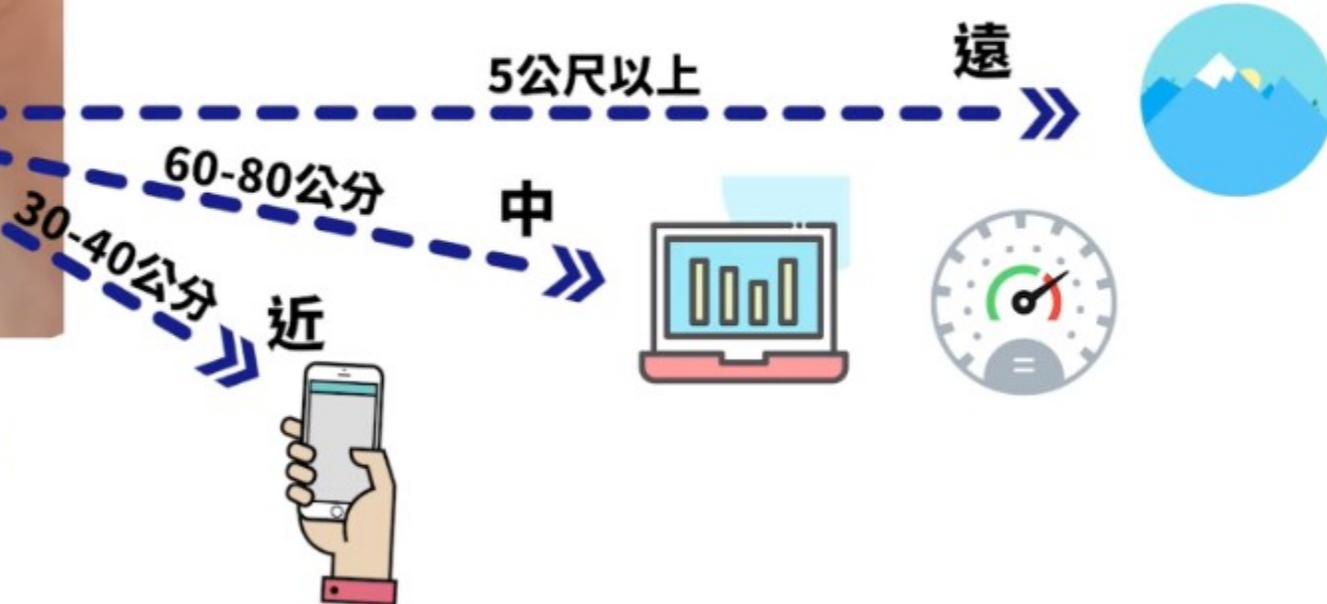


「單焦點人工水晶體」

人工水晶體選擇



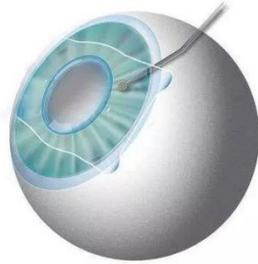
「三焦點人工水晶體」



白內障手術機會只有一次



1. 眼睛敏感脆弱，多次手術易造成眼球結構損傷



2. 二次手術需取出已放置的人工水晶體，非常危險



3. 隨著年齡的增長，再次手術將對身體造成負擔

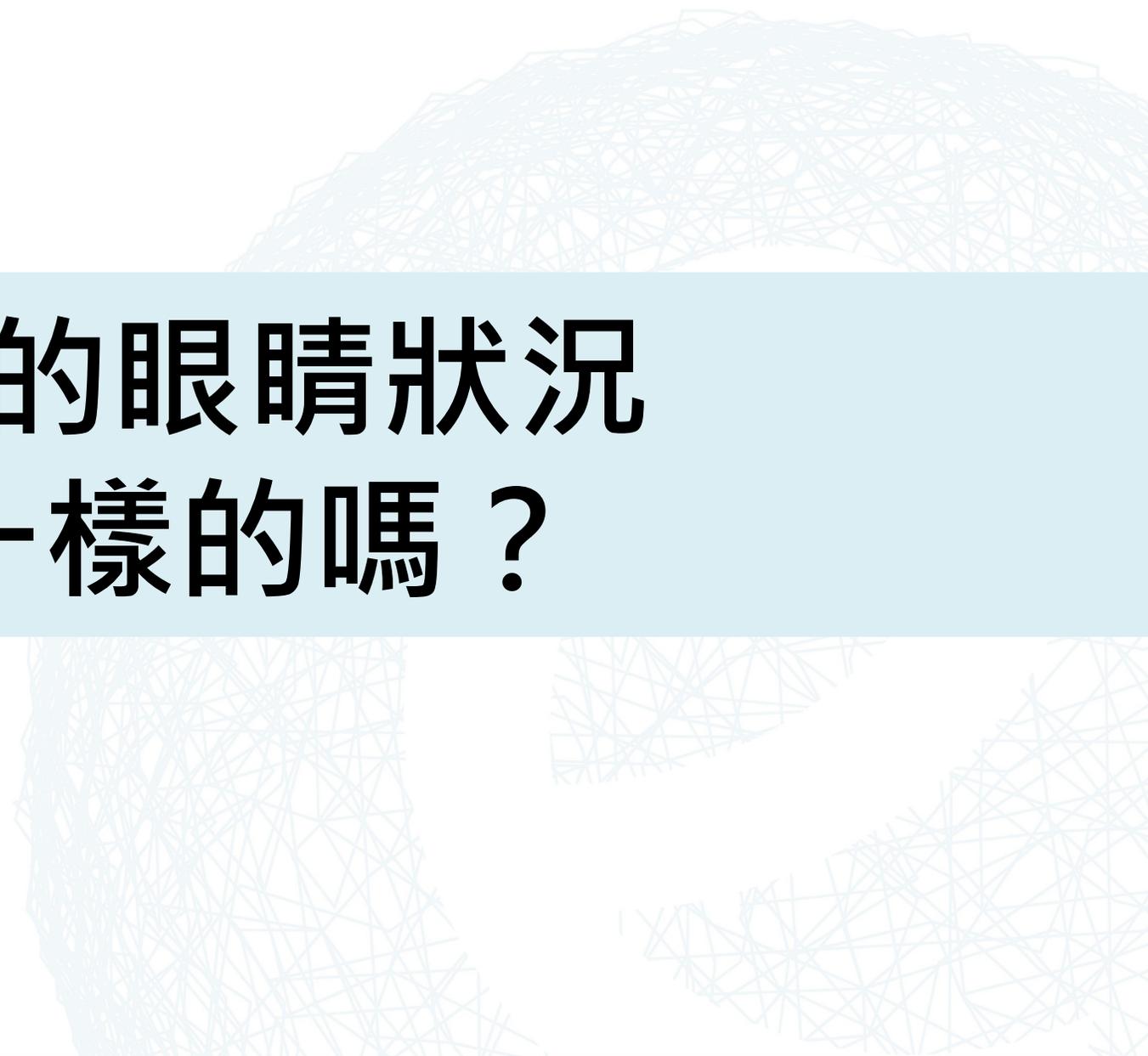


4. 二次手術技術難度提高，患者將承擔非必要的風險



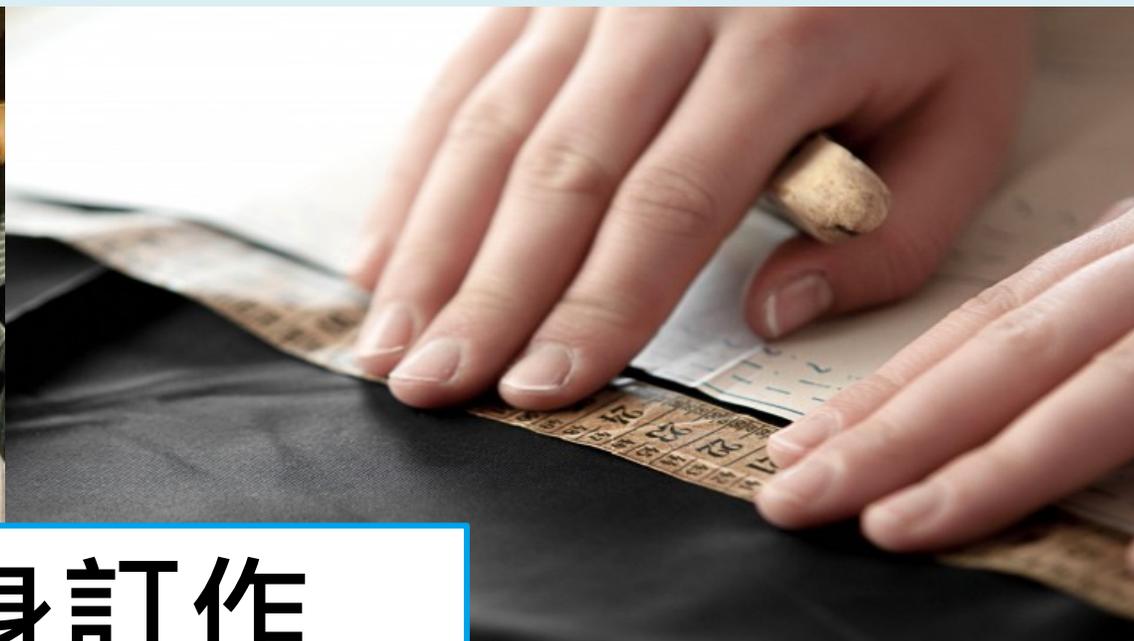
5. 難以準確預估新晶體度數，無法保障術後視力度數

請選擇高品質的白內障手術



**每個人的眼睛狀況
都是一樣的嗎？**

因為身材衣服有不同的尺寸
人工水晶體也一樣



※ 量身訂作



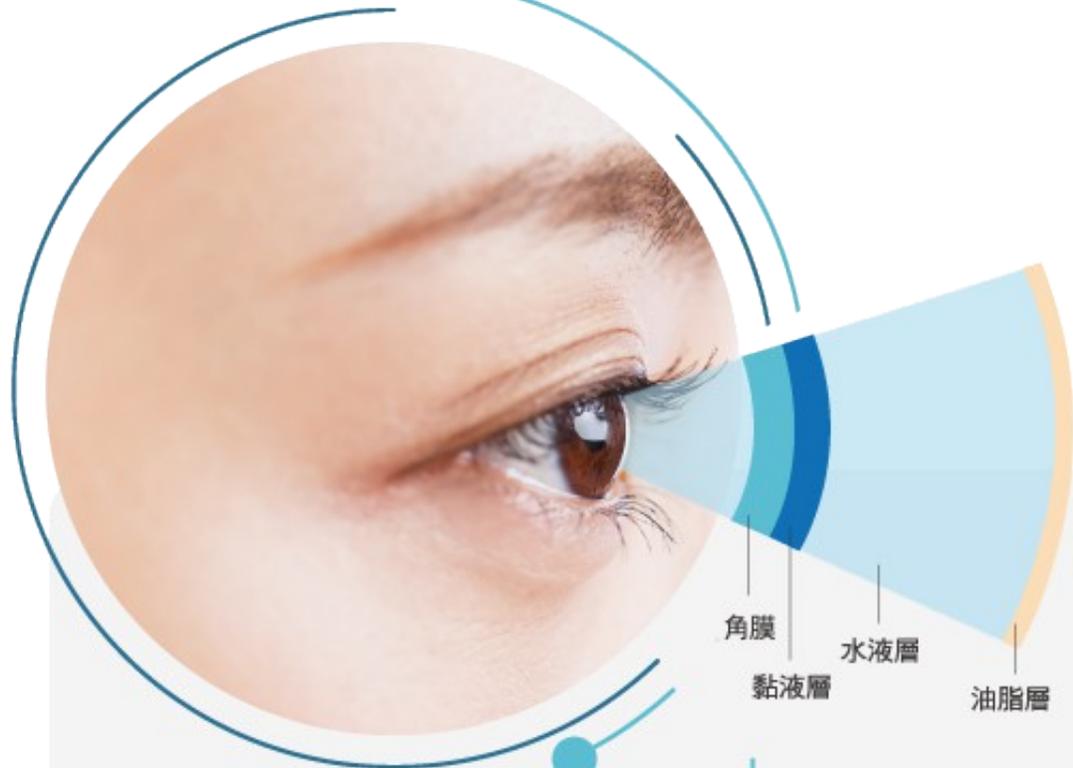
現代化眼疾【乾眼症】

乾眼人口居高不下

美國預估：
約 2 千萬人罹患乾眼症

全球預估：
約 3.4 億人罹患乾眼症

什麼是乾眼



黏液層(Mucin Layer)

來源：由結膜杯狀細胞分泌
功能：幫助水液層均勻分佈在眼球表面，保持濕潤。若缺少黏液層，淚液無法附著在眼表。

水液層(Aqueous Layer)

來源：由淚腺及副淚腺所分泌
功能：可調節淚液流動、緩衝酸鹼值、控制細胞膜的通透性、抗菌防禦機制。是淚液的最主要部分，滋潤和保護眼球，維持視線清晰。

油脂層 (Oil Layer)

來源：由眼瞼的瞼板腺所分泌的脂肪
功能：覆蓋在淚液最外層，避免中層的水分蒸發，延長淚液存續時間。

☑水液層 ☑油脂層 ☑黏液層

缺一不可!



常見乾眼症狀

- 對光線、風沙等外在刺激敏感
- 乾澀、疲勞
- 眼皮緊繃、沉重
- 紅、腫、癢

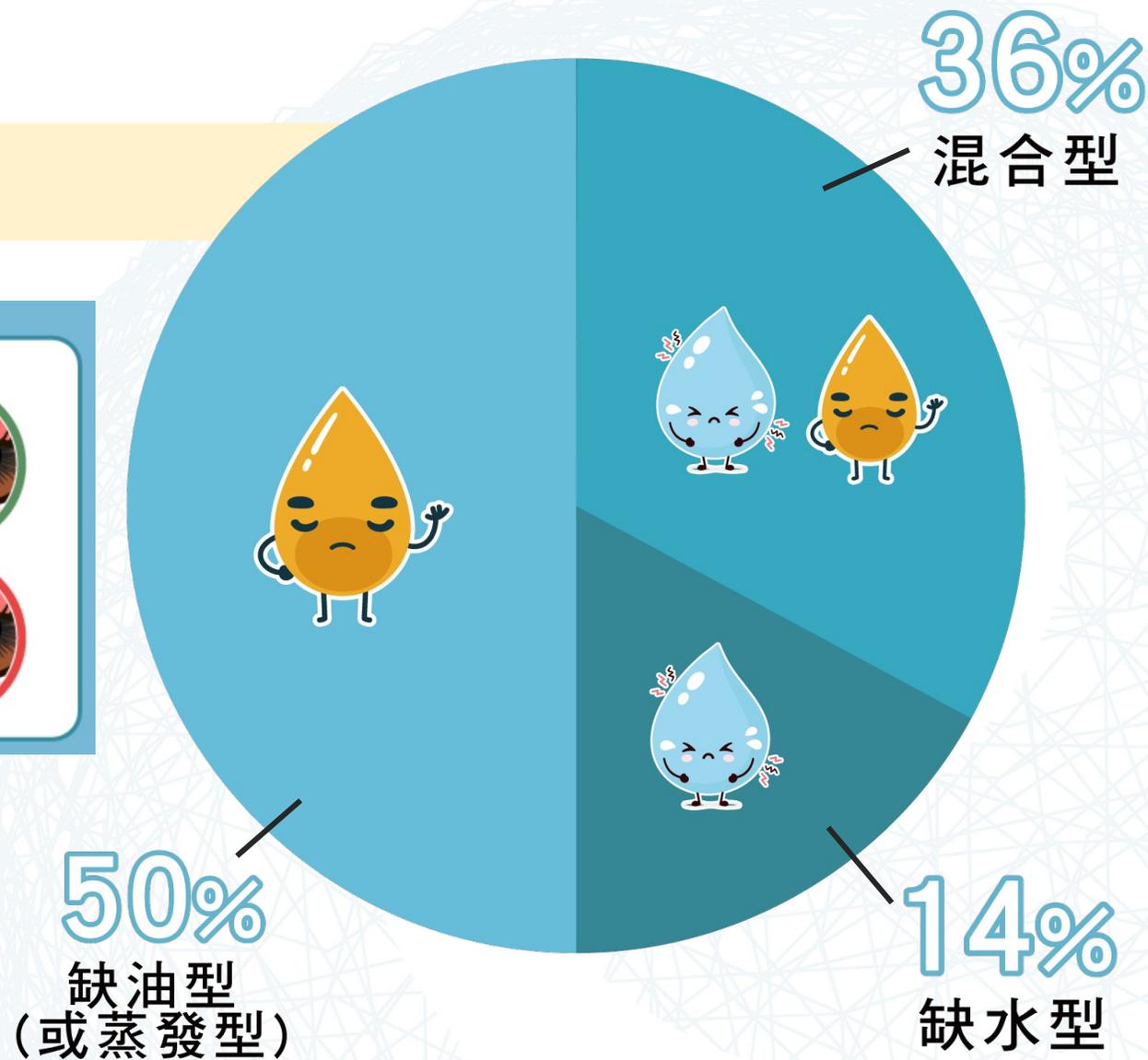
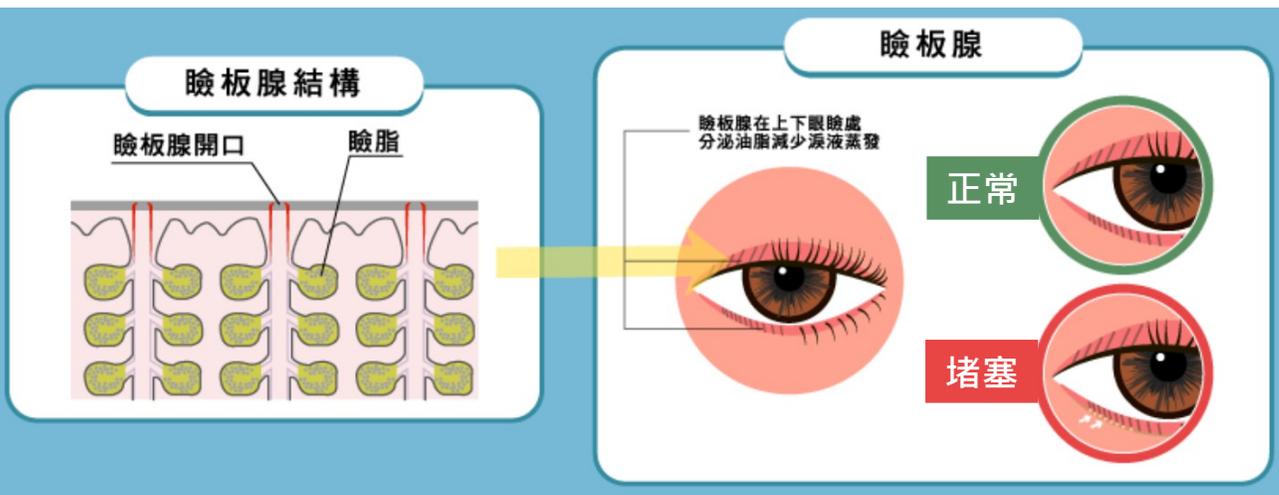


- 刺痛灼熱、異物感
- 分泌物黏稠
- 視力模糊，不穩定，時好時壞
- 乾澀，又忽然會大量流淚
- 眼部灼熱，酸痛

乾眼症類型

瞼板腺功能障礙

皮脂阻塞發炎，導致淚膜不穩定並加速淚水的蒸發，誘發乾眼症。



乾眼的好發族群



銀髮族

發生在中老年人，主因淚腺及瞼板腺功能降低或更年期內分泌失調導致。



3C 族

長期緊盯手機、電腦螢幕，因眨眼次數減少，淚液分泌不足，或是淚液品質不佳。



上班族

電腦族高度用眼，加上處在有冷氣空調的乾燥環境，雙重因素夾擊，更容易造成乾眼症。



隱眼族

隱形眼鏡為維持含水量，會開始吸收眼睛淚水，導致眼睛乾澀，超時配戴也容易角膜缺氧、眼睛發炎。



夜貓族

長期熬夜，生活作息不規律，導致眼睛乾澀、疲勞不適。

乾眼症治療

傳統治療方式



每日熱敷



藥水、藥膏
人工淚液



淚管塞治療



補充保健食品

新型治療方式

熱脈動治療



12分鐘恆溫
控制按摩



優點

- ✓ 治療過程無痛
- ✓ 恆溫控制42.5度按摩律動
- ✓ 局部加熱軟化堵塞腺板腺
- ✓ 避免腺板腺萎縮
- ✓ 可立即恢復日常作息

脈衝光治療



優點



精準



安全

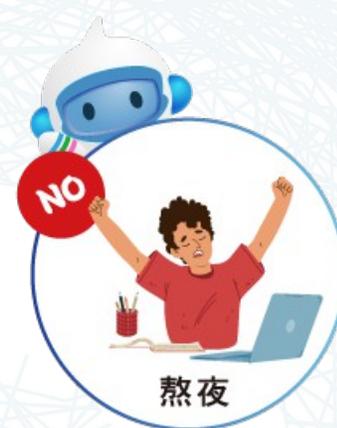


舒適



客製化

乾眼症照護



正確眨眼步驟



眨眼操

每天需重複5-10次，包含：

1. 起床後、睡覺前
2. 每天三餐前後
3. 使用手機或看電視過程中、閱讀中

提醒：上眼瞼必須接觸到下眼瞼，才算是完成一次眨眼循環。

全台 30 家 眼科中心



THANK YOU



眼健康 是您我健康須知中的重中之重
大學光學醫療體系關心您

 大學眼科



 大學眼鏡

