

民富國小扯鈴社

- 一、招生對象：國小學生(1-6 年級)
- 二、主辦單位：功群扯鈴
- 三、指導教練：陳亨臨教練(持有丙級教練證、證照檢定師，並在新北、桃園多所小學擔任社團指導教練)
- 四、報名地點：學校官網
- 五、上課時間：114/9/8-115/1/16 共 15 次，每週五下午 16:10-17:40，10/10、10/24、12/26 放假
- 六、報名費用：每人 4500 元整
- 七、招生人數：每班最多 30 人，若人數不足會再另行通知不開班
- 八、上課地點：學務處前廣場
- 九、上課內容大致如下：招式表 (進度依實際狀況調整)、檢定內容講解動作指導
- 十、請自行準備培鈴、水 (也可向教練代購功群扯鈴：歐式培鈴\$600、極光培鈴\$700、指劍幻影 2.0 \$900，非人為破壞可免費維修，可先電話與教練聯絡)，扯鈴公司已成立 40 餘年，有品質上的保證 附註：學生上下課，請由家長自行接送 教練手機：0970-993-235

週次

課程內容

一

基礎訓練、運鈴、高低調鈴

二

金蟬脫殼、魔術收鈴

三

複習，蜻蜓點水、疊棉被

四

複習，關渡大橋、蜘蛛結網

五

複習，左右調鈴、拋鈴

六

複習，仰觀星斗、揸書包(1)

七

複習，提燈籠、抬頭望月

八

複習，反套鈴、揸書包(2)

九

複習，金雞上架、金雞飛渡

十

複習，小蜘蛛、小輪迴

十一

複習，地球自轉、左右甩鈴

十二

複習，繞手、繞繳

十三

複習，中輪迴、大輪迴

十四

總複習

十五

扯鈴遊戲