

跆拳道寒假育樂營

親愛的家長您好，寒假即將開始；寒假育樂營將開設較密集的跆拳道相關課程；現代跆拳道訓練以更科學化、更活潑的教育方式，讓孩子體驗跆拳道，使孩子在武術方面有初步的認識；另外跆拳道重視倫理及品德教育，學習過程中教育學生紀律及禮貌觀念，讓每位學生允文允武、知書達禮，不只在生理上，也在心理上有所成長，歡迎所有一～六年級學童一起來參加。

上課時間：第一期：1月26日～1月30日；第二期：2月2日～2月6日

課程內容：

08:00～09:00	靜態活動	專人指導監督 寒假作業或看課外書
09:00～09:15	課間休息	
09:15～10:15	跆拳道專項	跆拳道專項運動體驗 基本足技與手部動作
10:15～10:30	課間休息	
10:30～11:30	防身術課程	空手/器械防禦技 踢打擒拿綜合動作學習
11:30～12:00	等待返家	警衛室等待家長接回 需教練帶回請先告知

費用：每期3000元整，滿6人開課，匯款繳費

匯款郵局700 帳號0121421 0137539

上課地點：教室另行通知

報名方式：12/31前課堂繳交紙本或通訊報名

報名網址：<https://forms.gle/T1NzBHYnVNi5ozN7A>

聯絡我們：LINE ID：@090ccnma

連絡電話：袁館長0911-309415 阮教練0906-012019

市內電話：575-2160 (18:00～22:00)



民富跆拳道寒假班



官方LINE客服

請延此線剪下

跆拳道社團報名表

學生姓名： 學生班級： 身高體重：

出生年月日： 身分證字號： 通訊地址：

家長簽名： 聯絡電話： 自行返家或接送：