

新竹市 114 學年度健康促進全民健保暨正確用藥議題 「聰明就醫，五知道八行動」 創意圖像設計暨寒假學習單抽獎活動 實施計畫

一、依據：新竹市 114 學年度「健康促進學校」實施計畫辦理。

二、目的：

(一)積極倡議珍惜健保資源與正確用藥的核心理念，引導學生建立聰明就醫、理性用藥的良好行為。

(二)培養學生創意與思考的能力，並藉由圖像設計增進表達、美感與轉化知識的能力。

(三)透過遴選優秀作品，將其轉化為生動且易於理解的教材或宣傳素材作品分享，作為全市推廣全民健保與正確用藥議題的教材。

三、辦理單位：

(一)主辦單位：新竹市政府。

(二)承辦單位：新竹市東區三民國民小學。

四、經費來源：本市 114 學年度健康促進中心學校計畫經費。

五、參加對象：本市公立國中小學生均可報名參加。

六、作品繳交日期：至 115 年 3 月 6 日(五) 16 時截止。

七、活動辦法：

(一)主題：聰明就醫 5 知道 8 行動，以下主題擇一進行設計

【五知道】

1.全民納保：每個國民都加入健保。

2.量能付費：依個人的收入，繳納健保費。

3.發揮自助互助精神：自己繳的保費，幫助自己也幫助別人。

4.照顧弱勢：讓較弱勢的人，也獲得相同的醫療服務。

5.健保需要收支平衡：醫療支出大於收入，這樣我們的健保就會倒閉。

【八行動】

1.正確使用分級醫療：小病到診所看，大病到大醫院看的概念。

2.正確使用急診資源：就像之前醫師所介紹的檢傷分 5 級。

3.不重複就醫：善用健保資源。

4.清楚表述病症：醫療品質不馬虎。

5.尊重與感謝：看病完記得說聲謝謝，促進良好醫病關係。

6.遵醫囑用藥：要把整個療程的藥吃完。

7.用藥前看標示：不懂的可以問藥師。

8.珍惜健保：如健保倒了，看醫師就會比較貴了。

(二)競賽組別：國中組、國小組。

(三)內容說明：作品正面不可出現任何可識別學校或個人有關的文字或圖像。

1.針對主題內容，設計符合該主題內涵的圖像設計。

2.設計內容可以文字或圖像為主要設計內容：

(1)文字為主的設計，可發想創意標語，並針對標語進行美編設計或圖像化設計。

(2)圖像為主的設計，除圖像之外，另需有與主題內容相關的文字搭配。

(四)格式要求：

1.作品規格：請將設計圖畫於比賽專用稿紙。(大小勿超過 17*17 公分)

2.圖像要求：以圓形為主。

3.創作可採手繪或電腦繪圖，不限繪畫材料，限於平面，不得為立體創作。

(1)手繪：以附件圖稿繳交，請保持整潔與平整，若有鉛筆線請務必清除
(不可留下鉛筆草稿線)。

(2)電腦繪圖：以 A4 紙彩印輸出繳交。並另存該圖樣電子檔(300dpi 的 JPG)寄送至
smpsb04@mg.smpls.hc.edu.tw(
來信請敘明報名資訊。

八、繳交方式：所有作品需繳交紙本作品，背後需貼上報名表，以親自遞交、交換櫃或郵寄至
三民國小學務處環教組長。

九、評分標準：

作品規格與主題切合程度 40%、整體創意表現及構圖技巧 30%、具可推廣性 30%。

十、活動獎勵方式：分為國小組與國中組。

1.第一名-頒發新竹市政府獎狀乙張、圖書禮券 500 元，各組取一名。

2.第二名-頒發新竹市政府獎狀乙張、圖書禮券 300 元，各組取二名。

3.第三名-頒發新竹市政府獎狀乙張、圖書禮券 200 元，各組取三名。

4.佳 作-頒發新竹市政府獎狀乙張、圖書禮券 100 元，各組取三名。

十一、注意事項：

1. **★作品背後務必貼上報名表，需繳交紙本作品。**

2.作品限為個人原創，並謹守著作權法相關規定，如有違反主辦單位得取消參賽資格。

3.每份作品限學生一人、指導老師一人。請各校承辦人進行校內初選後，每校至多送件
6份。

4.**主辦單位不退還原作品**，請參賽者自行保留作品掃描的資料。

5.主辦學校保留解釋及修訂權利，並對活動結果擁有最終決定權，以上活動辦法如有疑問，請聯繫三民國小環教組白老師電話 03-5326345 轉 315。

十二、辦理活動之績優工作人員以及指導學生得獎作品（佳作以上）之指導老師，依本市「教育專業人員獎懲規定」予以敘獎。2

十三、本辦法經市府同意後實施，修正時亦同。

十四、版權聲明注意事項

1. 參賽作品所採用之圖片、照片、文字等受著作權法所涵蓋項目，需取得合法使用權，並不得抄襲，若經發現抄襲盜用情事，取消參賽資格；若評定獲獎後之作品遭檢舉發現，經查證屬實，主辦單位得取消得獎資格，追回所頒發之獎項，送交相關單位處理。
2. 抄襲或有其他侵害他人著作權之行為，經法院確定或經人檢舉後查證屬實者，已發之獎狀及獎金須交還主辦單位，有關法律責任由當事人自行負責。
3. 參賽作品內容為尊重他人版權，不得在無授權情況下擷取他人創作圖像等其他著作權所涵蓋之項目。
4. 參賽者作品仍保有著作財產權即不可更動之著作人格權，但授權主辦單位行使宣傳加以剪輯、重製、配樂，於任何形式之媒體或以其他方式進行相關活動推廣，並擁有無償之永久使用權，本規則亦適用於網路資訊。

新竹市 114 學年度健康促進全民健保暨正確用藥議題

「聰明就醫，五知道八行動」寒假學習單抽獎活動說明

- 一、線上學習單：自 115 年 1 月 21 日(三)至 2 月 26 日(四)16 時截止皆可上網填寫。
- 二、活動獎勵方式：分國中、小組，各抽 25 名發給每名價值 100 元之禮券，全市國中、小皆可參加，未達份數則全部錄取或將名額給另外組別。
- 三、「聰明就醫，五知道八行動」寒假學習單說明：

(一) 寒假學習單抽獎活動請利用線上完成

<https://forms.gle/Ge8pkZBcHBTGnWUp7>

→紙本參考資料同步放上網頁



(二) 作題說明步驟

- 1.連結上列網址
- 2.請確實選填學校、班級、座號、姓名

小尖兵您好：

全民健保今年滿 30 週年了！它長期守護著我們的健康，保費平價、看病超方便，這讓臺灣健保在國際上獲得極高評價。但你有沒有想過：如果健保生病了，誰來照顧它？就在健保為今年的防疫行動打下良好基礎時，卻也亮起了財務危機的紅燈。所以，我們需要你的加入！我們希望培訓「健保小尖兵」，加強全民健保及正確用藥的知識。一起從自己和家人開始推廣，讓全民健保可以長長久久、永續經營！

※獎勵方式：將線上表單作答後**達到分數(80分以上)並且完成問答題**，即可以參加抽獎活動。(不限制作答次數)

※可參考 PPT 宣導資料：

<https://drive.google.com/file/d/1YmG90CRNJ-pw0ScK1aeKSSqnxu3FpJl0/view?usp=sharing>



新竹市 114 學年度全民健保暨正確用藥中心學校- 三民國小- 「聰明就醫五知道八行動」 寒假學習單抽獎活動

小尖兵您好：

全民健保今年滿 30 週年了！它長期守護著我們的健康，保費平價、看病超方便，這讓臺灣健保在國際上獲得極高評價。但你有沒有想過：如果健保生病了，誰來照顧它？就在健保為今年的防疫行動打下良好基礎時，卻也亮起了財務危機的紅燈。所以，我們需要你的加入！我們希望培訓「健保小尖兵」，加強全民健保及正確用藥的知識。一起從自己和家人開始推廣，讓全民健保可以長長久久、永續經營！

*獎勵方式:完成表單後，依照分數(80分以上)及完成度，可以參加抽獎活動。(不限制作答次數)

*可參考PPT宣導資料<https://drive.google.com/file/d/1YmG90CRNJ-pw0ScK1aeKSSqnxu3FpJl0/view?usp=sharing>

新竹市114學年度健康促進全民健保暨正確用藥創意圖像設計比賽報名表

參賽基本資料

參賽組別	<input type="checkbox"/> 國中組 <input type="checkbox"/> 國小組	作品編號	(此欄位由主辦單位填寫)
就讀學校		就讀年級班號	____ 年 ____ 班 ____ 號
作者姓名		指導老師	
學校承辦人 職稱/姓名		承辦人 電話/分機	
作品名稱			
對應主題 (請勾選一個 對應主題， 可多選)	<input type="checkbox"/> 全民納保：每個國民都加入健保。 <input type="checkbox"/> 不重複就醫：善用健保資源。 <input type="checkbox"/> 遵醫囑用藥：要把整個療程的藥吃完。 <input type="checkbox"/> 發揮自助互助精神：自己繳的保費，幫助自己也幫助別人。 <input type="checkbox"/> 照顧弱勢：讓較弱勢的人，也獲得相同的醫療服務。 <input type="checkbox"/> 健保需要收支平衡：醫療支出大於收入，這樣我們的健保就會倒閉。 <input type="checkbox"/> 正確使用分級醫療：小病到診所看，大病到大醫院看的概念。 <input type="checkbox"/> 正確使用急診資源：就像之前醫師所介紹的檢傷分 5 級。 <input type="checkbox"/> 尊重與感謝：看病完記得說聲謝謝，促進良好醫病關係。 <input type="checkbox"/> 珍惜健保：如健保倒了，看醫師就會比較貴了。		

著作財產權讓與同意書

1. 本人著作作品沒有引用他人之圖片、照片、文字、音樂等受著作權法所涵蓋項目，本人參賽作品確實為本人所創作，如有抄襲情事，得由主辦單位取消參選及得獎資格，並收回所得獎狀及禮券，本人無任何異議，放棄先訴抗辯權。
2. 本作品如若獲獎，本人同意授權新竹市政府為得以各種方式、永久、不限地區，重製、編輯、改作、引用、公開展示、公開陳列、公開播送、公開上映、公開傳輸、重新格式化、散布參賽作品，製作相關宣導品，並得再授權他人使用。

立書人(參賽學生) : _____ (親自簽名)

身分證字號：

出生年月日： 年 月 日

授權人(家長/監護人) : _____ (親自簽名)

請務必將此報名表張貼在作品背面(報名表資料缺漏未填寫者視為放棄比賽資格)

新竹市 114 學年度健康促進全民健保暨正確用藥議題

「聰明就醫 五知道八行動！」

創意圖像設計 專用稿紙

◆設計說明：

1. 圖像以圓形設計為主。
2. 請畫於圓形框內，盡量畫滿。
3. 請考慮縮小尺寸之後的效果。
4. 力求簡潔、有創意及設計美感。
5. 須符合推廣主題，具推廣可行性。

