

童心齊聚，控糖真有力

糖尿病關懷基金會 2026 年國小繪畫比賽簡章

壹、活動宗旨：

這是一場針對國小學童的全國繪畫比賽，邀請孩子們透過畫筆傳達對健康生活的想像與對糖尿病病友的關懷，傳達「正向克糖」及「與病為友」的精神。糖尿病關懷基金會長年推廣「關懷血糖、及早發現、積極治療、定期追蹤」的理念，期望透過繪畫創作及藝術欣賞，以溫暖的方式讓更多人了解糖尿病防治的重要性。

貳、比賽主題：

- 一、糖尿病和生活習慣有很大關係，養成健康習慣很重要。小朋友可以從日常生活出發，畫出心中的健康生活，例如：
 1. **規律運動**：每天運動 30~60 分鐘。
 2. **健康飲食**：依「均衡、天然、少加工」原則，每日攝取全穀雜糧、多樣蔬果、蛋白質(豆魚蛋肉)、奶類、堅果(好的油脂)，每天喝足白開水。
 3. **少喝含糖飲料，少吃餅乾糖果。**
 4. **充足睡眠**：早睡早起，睡得飽、睡得好。
- 二、對於有糖尿病的「糖友」來說，要控制好血糖，除了調整飲食及維持規律運動外，定期就醫追蹤及治療也是很重要的！小朋友也可以畫出糖友們的日常，像是：
 1. **每日按時使用藥物。**
 2. **自我監測血糖、血壓及體重。**
 3. **定期到醫院或診所追蹤。**

參、比賽日期：

- 一、徵件時間：即日起至 2026 年 10 月 31 日止(郵戳為憑)。
- 二、得獎名單：預計於 2026 年 11 月 30 日前公佈於糖尿病關懷基金會官方網站。
- 三、頒獎典禮：實體頒獎典禮日期及地點將另行通知得獎學生。

肆、參加對象及分組：

組別		對應年級
A	低年級組	國小一～二年級
B	中年級組	國小三～四年級
C	高年級組	國小五～六年級

伍、比賽辦法：

一、作品媒材：

1. 水彩、蠟筆、粉蠟筆、彩色筆、彩色鉛筆、剪貼或綜合以上媒材皆可。限平面作品，勿黏貼立體物。
2. 作品請以圖像呈現，不得書寫文字、標語或個人資訊。

二、畫紙及報名表：

1. 限用八開圖畫紙（約 38x27 公分）繪製，直橫不拘。
2. 請透過本簡章（附件一）或活動網站下載報名表並填妥資料後黏貼於參賽作品背面。

三、收件方式：

1. 請確認參賽作品背面報名表已填妥資料後，將參賽作品郵寄或親自送件至「100 台北市忠孝西路一段 50 號 18 樓之 33、35 號 糖尿病關懷基金會收」。
2. 郵寄作品請小心包裝，建議可用郵局長柱型便利箱（約 10x10x62.5 公分）將作品捲起寄送，可避免作品摺疊或毀損。
3. 於上班時間（週一至週五 08:30-12:00 及 13:30-17:00）親自送件至本基金會可於現場領取神秘小禮物，送完為止。

四、對於活動內容若有疑問，歡迎電洽(02)2375-4862。

陸、競賽獎勵：

一、每組評選金、銀、銅獎各一名、優等三名及佳作六名：

獎項	名額	獎勵內容
金獎	1 名	10,000 元獎金、獎狀乙紙、獎品一份
銀獎	1 名	8,000 元獎金、獎狀乙紙、獎品一份
銅獎	1 名	6,000 元獎金、獎狀乙紙、獎品一份
優等	3 名	2,000 元獎金、獎狀乙紙、獎品一份
佳作	6 名	獎狀乙紙、獎品一份

二、除上述獎勵內容，得獎作品將有機會用於展覽或製作糖尿病關懷基金會公益宣傳小物。

柒、評審辦法：

- 一、評審作業分為資格審查、複審及決賽三個階段。
- 二、資格審查：由主辦單位先就報名表資料完整性及作品規格是否符合規定進行篩選。
- 三、複審及決賽：由評審委員依據公平、公正原則，評定得獎作品。
- 四、評審委員：由主辦單位聘請兒童繪畫、美術設計、視覺傳達、醫學及醫療等相關領域專家。
- 五、評審標準：以小朋友的創意（40%）為優先考量，並考量主題相關性（30%）及構圖與色彩表現（30%）。

捌、參賽注意事項：

- 一、報名表資料請填寫完整，並請參賽者之監護人於報名表中監護人欄位親自簽名同意。
- 二、繪畫作品請於期限前郵寄或親送正本至糖尿病關懷基金會。以影本、傳真、掃描檔及照片等繳交者，作品恕不列入評選。
- 三、每位參賽者以1幅作品為限，且不得為共同創作。
- 四、作品可以水彩、蠟筆、粉蠟筆、彩色筆、彩色鉛筆、剪貼等各種方式表現，不需裝裱；**勿用電腦繪圖及數位創作方式參賽，亦不接受立體作品**，如有上述情形者，作品恕不列入評選。
- 五、僅接受平面繪圖、原創設計，**不可使用 AI 生成圖像或任何數位繪圖工具**。如有上述情形者，作品恕不列入評選。
- 六、參賽作品以未曾發表之原始創作為限，且不得以相同作品投稿不同競賽，並嚴禁盜用他人作品參選，應遵守智慧財產權法相關規定，違者一律取消參賽或得獎資格。如經原著作者發覺並提出異議時，除追回獎勵外，違反著作權之法律責任由參賽者及其監護人自行負責。
- 七、作品寄送過程如有損毀，恕不負責，請小心包裝。
- 八、參賽作品繳交後恕不退件，繳交作品前請自行拍照或掃描留存。
- 九、參賽作品一經公佈得獎之後，得獎人不得要求取消得獎資格。
- 十、經評選出之得獎作品，主辦單位擁有典藏、展覽、出版、重製等之權利，並不另支付使用費或權利金。
- 十一、參賽者係未成年人，參賽須經法定代理人同意；得獎獎金之領款收據亦應由監護人或法定代理人填寫，另依《所得稅法》第 15 條 1 項 1 款規定，得獎獎金合併於其扶養人各類所得計算稅額。
- 十二、獎狀印製之資訊，均採用報名表所填寫內容，參賽者提供之資訊如有誤，請立即向主辦單位反應。
- 十三、報名參賽即同意尊重評選規則及結果，針對評選結果不得有異議。
- 十四、凡參賽者均視為認同並接受本活動簡章之各項規定，活動簡章若有

未盡事宜，主辦單位保有最終解釋、修正、變更及取消活動之權利，並公告於糖尿病關懷基金會網站周知。

玖、個人資料蒐集、處理及利用說明：

我們會妥善保護您的個人資料，請放心參與。以下糖尿病關懷基金會謹依《個人資料保護法》（以下簡稱個資法）第8條規定告知下列事項，敬請詳閱：

- 一、依據個資法，為保障參賽者的權益，參賽者所提供與糖尿病關懷基金會之個人資料，受糖尿病關懷基金會妥善維護並僅於「童心齊聚，控糖真有力」繪畫比賽管理、推廣與執行業務之合理範圍內使用。
- 二、蒐集目的：「童心齊聚，控糖真有力」繪畫比賽報名、活動通知、領獎及成果發表。
- 三、個人資料類別：含姓名、出生年月日、身份證字號、通訊地址、電話、電子郵件及學校年級等資料。
- 四、個人資料利用期間：參賽者所提供之個人資料於活動起始日至評選結束後1年止。
- 五、得獎人部分：所提供之個人基本資料，僅作為領取獎項及申報使用；依據稅法規定本資料最長保存7年，屆時銷毀，不移作他用。
- 六、個人資料利用地區：糖尿病關懷基金會所在地區執行業務所需，依中華民國法令得合法傳輸個人資料之地區。
- 七、個人資料利用對象及方式：由糖尿病關懷基金會委託之執行活動時必要相關人員利用之，利用人員應依執行本活動作業所必要方式利用此個人資料。



糖尿病關懷基金會 2026年國小繪畫比賽

報名表

參賽者姓名		性別		年齡	歲
作品名稱					
聯絡地址	()	縣		市區	
		市		鄉鎮	
		村		路	段
		巷		弄	號
					樓
學校名稱					
參加組別	<input type="checkbox"/> A組：低年級組(國小一~二年級) <input type="checkbox"/> B組：中年級組(國小三~四年級) <input type="checkbox"/> C組：高年級組(國小五~六年級)				
聯絡人	(與參賽者關係：)				
指導老師	姓名/郵箱：				
連絡電話		手機			
監護人 (親簽)	我 _____ 同意參賽者 _____ 參加本活動，並已詳閱 參賽規則及注意事項：____年____月____日				
從何處得知糖尿病關懷基金會國小繪畫比賽活動？ <input type="checkbox"/> 網站 <input type="checkbox"/> 媒體 (Facebook、YouTube) <input type="checkbox"/> 海報、宣傳單 <input type="checkbox"/> 醫護人員 (醫療院所：) <input type="checkbox"/> 學校 <input type="checkbox"/> 其他					
請簡述100字內作品介紹： _____ _____ _____ _____ _____					
 財團法人 糖尿病關懷基金會 Formosan Diabetes Care Foundation					