

跆拳道暑假育樂營

親愛的家長您好，暑假即將開始；暑假育樂營將開設較密集的防身術與跆拳道相關課程；現代跆拳道不只有踢擊與對打，品勢也是很常見的比賽方式；另外跆拳道重視倫理及品德教育，學習過程中教育學生紀律及禮貌觀念，讓每位學生允文允武、知書達禮，身心靈皆能有所成長，歡迎所有一～六年級學童一起來參加。

上課時間：第一期：7月6日～7月17日；第二期：7月20日～7月31日

第三期：8月3日～8月14日；第四期：8月17日～8月28日

課程內容：

08:00～09:00	靜態活動	專人指導監督 寒假作業或看課外書
09:00～09:15	課間休息	
09:15～10:15	基本防身術與手部動作	基本防身動作 手部動作/品勢訓練
10:15～10:30	課間休息	
10:30～11:30	跆拳道足技專項	跆拳道足技練習 對練足技動作
11:30～12:00	等待返家	警衛室等待家長接回 需教練帶回請先告知

費用：每期6000元整，報兩期11000贈全套跆拳道服與練習短T
報名三期16000元加贈短T，報名四期20000元另附紀念品
匯款郵局700 帳號0121421 0137539

上課地點：教室另行通知

報名方式：6/18前繳交紙本或完成通訊報名

報名網址：<https://reurl.cc/kpbLz3>

聯絡我們：LINE ID：@090ccnma

連絡電話：阮教練0906-012019 袁館長0911-309415

市內電話：575-2160 (18:00～22:00)



官方LINE客服

請延此線剪下

跆拳道社團報名表

學生姓名： 學生班級： 身高體重：
出生年月日： 身分證字號： 通訊地址：
家長簽名： 聯絡電話： 自行返家或接送：