

直排輪簡章

一、直排輪效益：1. 矯正不良姿勢及腳型，訓練身體平衡及重心穩定，增強全身協調性。

2. 幫助肌肉發展，增加體能，可有助於改善氣喘兒體質。

3. 全身運動使肌肉發達靈活，促進人體新陳代謝，增加身體免疫力。

二、上課時間：115 年 9 月 8 日開始~115 年 12 月 15 日(段考週正常上課)

(每週二下午 16:00-17:30 共 15 堂課 (90 分鐘))

三、上課地點：學務處前廣場(幼兒園旁樹屋廣場)

四、招收對象：國小學童、幼兒園學童 初學或已學過 皆可參加 8 人以上開班

五、報名費用辦法：【費用 4500 元】

六、執教師資：陳穎立(阿立) 教練 0928 - 206112，Line ID:0928206112

學員姓名：	家長姓名：	年級：	性別：
聯絡電話：	Line ID:	是否要購買裝備，要 ☐ 不要 ☐	
提醒備註：	程度：已會溜 ☐ 初學者 ☐	找教練買鞋可省去一半挑鞋問題	